

हरिभूमि

इसपात मूमि

रायपुर, गुरुवार, 28 नवंबर 2024

तापमान



अधिकतम 27 डिग्री

न्यूनतम 14 डिग्री

- 12 जिले में ट्रांसफार्मर से तेल की चोरी गिरोह से किसान हो रहे हलाकान
- 13 डॉ. अंबेडकर की मेहनत का फल है भारत का संविधान



[मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर]

जंगल के राजा रुस्तम को भी लगती है ठंड



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

शेर भले ही जंगल का राजा है, लेकिन ठंड उसे भी लगती है। सर्दी बढ़ने के साथ ही मैत्रीबाग जू में किशोरवय वाइट टाइगर रुस्तम और उ स के कुनबे को ठंड से बचाने के लिए व्यापक इंतजाम किए गए हैं। सफेद बाघों के साथ अन्य प्राणियों को भी ठंड से बचाव के लिए जतन किए गए हैं। मौसम के खुशनुमा होते ही पर्यटकों की भी आमद बढ़ गई है।

एनक्लोजर में जलाए जा रहे अलाव

उल्लेखनीय है कि ठंड का मौसम शुरू होते ही मैत्रीबाग में संवेदनशील वन्य प्राणियों को सर्दी से बचाने के लिए गर्माहट के प्रबंध किए जाते हैं। शहर में पिछले हफ्ते दस दिन से ठंड बढ़ गई है। रात का तापमान 12 डिग्री चला गया है। इसे देखते हुए मैत्रीबाग प्रबंधन द्वारा आठ सफेद बाघों को सर्द मौसम से बचाव के लिए इंतजाम किए गए हैं। वाइट टाइगर्स के एनक्लोजर में अलाव जलाए जा रहे हैं, इससे उनके कैज में गर्माहट बनी रहेगी और ठंड का सेहत पर प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ेगा। विशेषज्ञों के अनुसार दुर्लभ प्रजाति के वाइट टाइगर काफी संवेदनशील होते हैं, जिसके चलते ठंडी या गर्मी के दुष्प्रभाव से बचाने देखभाल में खास एहतियात बरतनी पड़ती है। मैत्रीबाग में डेढ़ वर्षों रुस्तम, राणा और बाबी और ढाई साल के सिंघम सहित सभी आठ सफेद बाघों के एनक्लोजर में अलाव जलाए गए हैं। तीनों रक्षा और सुल्तान के बेटे हैं। सुल्तान की मौत हो चुकी है। वाइट टाइगर्स रक्षा को एक्सचेंज के तहत जंगल सफारी रायपुर भेजा गया है। मैत्रीबाग प्रभारी डॉ. एनके जेन ने बताया कि अन्य वन्य प्राणियों की तुलना में वाइट टाइगर प्रकृति से बहुत संवेदनशील होते हैं। मौसम का सेहत पर विपरीत असर न पड़े, इसके लिए खास देखभाल की जरूरत होती है।

अजगर के कैज में पैरे की सेज

मैत्रीबाग चिड़ियाघर में सफेद बाघों की तरह कुछ अन्य वन्य प्राणियों को भी सर्दी से बचाव के लिए प्रयास शुरू किए गए हैं। इनमें हिरणों और अजगरों के कैज में पैरा बिछाया गया है। इससे कैज का माहौल गर्म रहता है। चिड़ियाघर में सौ से अधिक हिरण और चार अजगर सांप हैं। इनके कैज में पैरा बिछाकर गर्माहट जी जा रही है। वहीं भालू के गैज के सामने भी सिंगड़ी सुलगाई गई है। जू में दो हिमालयीन भालू हैं। ठंड के खुशनुमा मौसम के साथ ही मैत्रीबाग में पर्यटकों की आवक भी बढ़ गई है। लोग वन्य प्राणियों के दीदार और रोमांच के लिए टिवनसिटी के अलावा अन्य शहरों से भी यहां आ रहे हैं।

खबर संक्षेप

शीतला मंदिर से माता के गहने और नकदी चोरी भिलाई। टकी मरोदा स्थित मां शीतला कल्याणी मंदिर में चोरी की घटना हुई। चोरों ने मंदिर का ताला तोड़कर गर्भगृह में पहुंचे और यहां माता की श्रृंगार सामग्री और दान पेट्टी में रखे गए नगदी ले गए। नेवई पुलिस ने मामला दर्ज कर विवेचना कर रही है। पुलिस के मुताबिक मंदिर के पुजारी 24 नवंबर को रोजाना की तरह रात्रि करीब 9 बजे मंदिर बंद कर ताला लगाकर अपने घर चले गए। 25 नवंबर को सुबह करीब 6:50 बजे मंदिर आया तो देखा कि मंदिर के सामने का चैनल गेट का ताला टूटा हुआ था। अंदर जाकर देखा तो माताजी के पास रखे दानपेट्टी का ताला टूटा हुआ था। दानपेट्टी में चढ़ा दान का पैसा दानपेट्टी में नहीं था। रकम लगभग 8000 रुपये तथा माताजी को पहनाया अर्द्धफिशियल माला कीमती करीब 300/- रुपये कुल जुमला 83000/- रुपये को कोई अज्ञात चोर चोरी कर ले गया है।

मोबाइल छीनने वाले दो युवक गिरफ्तार

भिलाई। पुरानी थाना भिलाई ने मोबाइल छीनने वाले दो आरोपी युवकों को गिरफ्तार किया है। आरोपी एस. वंशी उर्फ रॉकी पिता एस. देवा उम्र 21 वर्ष निवासी शीतला मंदिर के पास बालाजी नगर खुर्सीपार और दीपक कुमार भारती पिता रमेश चंद भारती उम्र 19 वर्ष निवासी शिव मंदिर के पास डबारापारा हैं। इन युवकों ने प्रार्थी सोमेश साहू उम्र 18 वर्ष निवासी मकान नम्बर ई-78 बिजली नगर कबीर पान टेला के पीछे रहने वाले से मोबाइल छीन कर भाग गए थे। सोमेश इंटरनेट स्लो चलने से घर से बाहर निकलकर बस स्टॉप के पास आकर बैठा था। रात्रि करीब 10.10 बजे एकता नगर की ओर से ये आरोपी आए और मोबाइल को झपटकर भाग गए थे।

पहले स्पेशल ट्रेनों के रूप में चला रहा था रेलवे कोरानाकाल की बंद रहीं 14 ट्रेनें एक जनवरी से चलेंगी नियमित

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई



रेल यात्रियों के लिए यह राहतभरी खबर है। कोरोना काल के समय से बंद 14 ट्रेनें अब नियमित रूप से चलाई जाएगी। इन ट्रेनें को रेल प्रशासन द्वारा स्पेशल ट्रेन के रूप में चला रही थी। इन ट्रेनें का संचालन शुरू किया था, तब से ये स्पेशल ट्रेन के रूप में चलाई जा रही थी। अब रेल मंत्रालय के द्वारा निर्देश जारी करते हुए सभी जोनल कार्यालय को पत्र भेजा गया है, जिसमें उन्हें सभी स्पेशल ट्रेनें को नियमित ट्रेन के रूप में चलाने को कहा गया है। परिवर्तित मार्ग से चलेगी उधमपुर एक्सप्रेस: रेलवे ने गाड़ी संख्या 20847 दुर्ग मेजर कप्तान तुषार

यात्रियों को होगा आर्थिक लाभ

1 जनवरी से दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की 14 ट्रेनें नियमित ट्रेन के रूप में चलनी शुरू हो जाएंगी। रेलवे सूत्रों के मुताबिक दो से तीन दिनों में कुछ अन्य ट्रेनें की भी घोषणा यहां रेल मंत्रालय करेगा। जिससे आने वाले समय में सभी स्पेशल ट्रेनें को हटाकर उन्हें नियमित ट्रेन के रूप में चलाया जाएगा। स्पेशल ट्रेन के रूप में इन ट्रेनें को चलाने से रेलवे को तो आर्थिक लाभ हो रहा था, लेकिन यात्रियों को इससे नुकसान हो रहा था। क्योंकि उन्हें स्पेशल ट्रेन के लिए अधिक राशि देनी पड़ रही थी। अब नियमित ट्रेन में टिकटों की राशि कम होगी जिससे यात्रियों को भी सुविधा होगी। रेलवे ने स्पेशल ट्रेन के रूप में चलने वाले एक्सप्रेस और पैसेंजर ट्रेन को लेकर सभी मंडल मुख्यालय में पत्र जारी कर दिया है।

महाजन उधमपुर एक्सप्रेस को ट्रेन वहतया दुर्ग गोंदिया इटारसी परिवर्तित मार्ग से चला रही है। यह होकर उधमपुर पहुंचेगी।

ये मेमू एवं पैसेंजर ट्रेनें चलेगी नियमित

- 01 06617 कटनी-चिरमिरी मेमू स्पेशल ट्रेन
- 02 06618 चिरमिरी-कटनी मेमू ट्रेन
- 03 05703 जबलपुर-नैनपुर पैसेंजर ट्रेन
- 04 05704 नैनपुर-जबलपुर पैसेंजर ट्रेन
- 05 05705 जबलपुर-नैनपुर पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 06 05706 नैनपुर-जबलपुर पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 07 05709 नैनपुर-मंडला फोर्ड पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 08 05710 मंडला फोर्ड नैनपुर पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 09 05711 नैनपुर-मंडला फोर्ड पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 10 05712 मंडला फोर्ड नैनपुर पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 11 05713 जबलपुर-गोंदिया पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 12 05714 गोंदिया-जबलपुर पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 13 05755 चिरमिरी-अनूपपुर पैसेंजर ट्रेन
- 14 05756 अनूपपुर-चिरमिरी पैसेंजर स्पेशल ट्रेन
- 15 1710 मंडला फोर्ड नैनपुर पैसेंजर ट्रेन 51711 नैनपुर-मंडला

उत्पटांग फैसले से आम जनता के अधिकारों का हनन खगौर टैक्स रसीद के बिजली, पानी और अनाज के लिए होंगे मोहताज

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगरनिगम के एक आदेश ने आम लोगों को परेशानी बढ़ा दी है। आयुक्त के जारी फरमान के चलते पिछले पन्द्रह दिन से लोग राशन कार्ड बनाने भटक रहे हैं। यही नहीं इस फरमान से अब नगरनिगम से संबंधित बिजली, पानी और अन्य सुविधाओं के लिए भी लोगों को लाले होना पड़ रहा है। दुर्ग नगरनिगम के नवनिवृत्त आयुक्त सुमीत अग्रवाल द्वारा विगत 11 नवंबर 2024 को एक आदेश जारी किया है। जिसमें उन्होंने कहा है कि, नगरनिगम के संबंधित सभी योजनाओं के लिए टैक्स की रसीद अनिवार्य होगी। इस फरमान के बाद सबसे ज्यादा दिक्कत गरीब परिवार को हो गया, जो अर्जों देने तो जा रहे हैं लेकिन उन्हें राशन कार्ड के लिए टैक्स की रसीद मांगे जाने पर कई तो मूंह उतारे लौट रहे हैं, वहीं कुछ परिवार के सदस्य अफसरों से भीड़ कर अपने अधिकार का हवाला दे रहे हैं। इस संबंध में नगरनिगम के राजस्व अधिकारी मनीष गायकवाड़ का कहना है कि, साहब ने आदेश जारी किया है। पिछले ग्यारह नवंबर से जारी इस आदेश को विवाद होने के बाद भी निरस्त नहीं किया गया है।



छग में खाद्य सुरक्षा कानून लागू

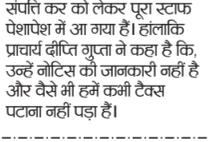
छग में खाद्य सुरक्षा अधिनियम 2012 लागू है। इस कानून से किसी को भी खाद्य से वंचित नहीं किया जा सकता है। इसी तरह केन्द्र ने भी राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा कानून 2013 का प्रावधान किया है। इसके बाद भी अफसर कानून का दस्ता बताने के बाद आदेश जारी कर रहे हैं। इस फरमान से पिछले लंबे समय से रोकटोक आवेदन आगे नहीं बढ़ पाए हैं। निगम आए बोरसी निवासी सुरज साहू ने बताया कि, उन्हें रसीद मांगा जा रहा है। इसलिये वे आवेदन जमा नहीं कर पाए हैं।

व्यवहारिका में लाना पड़ेगा

यह आदेश बिल्कुल व्यवहारिक है, इसे व्यवहारिका में लाना पड़ेगा। निगम के हित में सभी बड़े निगमों में ये लागू है। केवल राशन, पेट्रोल के एगल से मत देखिए। यह बिल्डिंग परनिगम, नकशा पास, लाइसेंस इत्यादि में भी शामिल है।

स्कूल के संपत्ति कर के लिए प्राचार्य को नोटिस

नगरनिगम दुर्ग के अफसर टैक्स वसूलने इतने उत्तावले हैं कि, विगत बारह नवंबर को सरकारी कन्या प्राथमिक शाला दुर्ग के नाम 77250 रूपए जमा करने नोटिस जारी किया गया है। जिसमें प्राचार्य के मोबाइल नंबर का उल्लेख करते हुए लिखा गया है कि, संपत्ति कर राशि अधिनियम की धारा 173 में बिल भेजा गया है। लेकिन डिमांड नोटिस का जवाब तक नहीं दिया गया है। यह भी उल्लेख किया गया है कि, टैक्स नहीं पटाने पर आपके चल संपत्ति को धारा 175 के तहत अधिग्रहित कर लिया जाएगा। स्कूल सरकारी है, ऐसे संपत्ति कर को लेकर पूरा स्टाफ पेशापेश में आ गया है। हालांकि प्राचार्य दीपति गुप्ता ने कहा है कि, उन्हें नोटिस का जानकारी नहीं है और वेसे भी हमें कमी टैक्स पटना नहीं पड़ा है।



पुलिस विभाग में बड़ी सर्जरी, थाना प्रभारी सहित एसआई बदले

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

जिला पुलिस अधीक्षक ने विभाग में बड़ी फेरबदल किया है। थाना प्रभारी, एसआई सहित कई पुलिस कर्मियों को इधर-उधर किया है। निरीक्षक ममता अली शर्मा वर्तमान पोस्टिंग थाना प्रभारी वैशाली नगर को थाना प्रभारी अमलेश्वर बनाया गया है। अमलेश्वर से केशव राम कोसले को पदमनाभपुर थाना लाया गया है। अंबिका प्रसाद ध्रुव को पद्मनाभपुर से रीडर प्रथम पु.अ. कार्यालय पदस्थ किया गया है। वंदिता पनिकर स्मृति नगर चौकी प्रभारी को प्रभारी डीएसबी बनाया गया है। युवराज साहू थाना खुर्सीपार को थाना प्रभारी धमधा भेजा गया है। इसी तरह 7 उपनिरीक्षकों का तबादला किया गया है। जिसमें पी.डी. चन्द्र

खास बातें

- स्मृति नगर चौकी प्रभारी बने संघु व अमित कुमार अंदानी को वैशालीनगर
- युवराज साहू को धमधा थाना प्रभारी व ममता अली शर्मा को अमलेश्वर थाना प्रभारी बनाया गया

लिटिया सेमरिया, दिनेश कुमार भिलाईनगर थाना, प्रमोद सिंह को स्मृतिनगर पदस्थ किया गया है। इसके अलावा प्रधानअरक्षक रोशन सिंह भुवाल, आनंद तिवारी, जसपाल सिंह, लक्ष्मण प्रसाद, मोहनलाल ठाकुर, भागवत वर्मा, राकेश कुमार सिंह, मो. अलाउद्दीन, दिनेश कुमार डहरिया, हीरामन कुमार साहू, मोहनीश कुमार मंडावी, भोपेन्द्र कुमार साहू, कृष्णा सिंह, संदीप कुमार सिंह, हरिश राव, यशवंत कुमार पिस्वा, प्रदीप सिंह, राधिका साहू, गोदावरी सिंह, कोमल साहू सहित 38 का तबादला किया गया है।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई 9300663610, 7489348301

HCC IS NOW **हिअरजंप**

निःशुल्क बहरापन जांच एवं परामर्श शिविर

हम आपको सुनने में मदद करने के लिए यहां हैं

दिनांक: 28 नवंबर से 1 दिसंबर
समय: गुरुवार से शनिवार (प्रातः 10:30 बजे से शाम 7:00 बजे तक)
रविवार: प्रातः 10:30 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक

PHILIPS REXTON HEARING AIDS AVAILABLE

► श्रवण यंत्र पर भारी छूट
► कोक्लियर इम्प्लांट (परामर्श)
► स्पीच थेरेपी

9659 455 455

रायपुर- विमला सदन, फच्चारा चौक, छत्तीसगढ़ कॉलेज के पास, बैरन बाजार, रायपुर (छ.ग.)
रायपुर- कृष्णा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, रायपुर (छ.ग.)
भिलाई - इथीराज टावर्स, सुपेला, भिलाई (छ.ग.)
बिलासपुर - अम्बे बिजनेस सेंटर, LIC बिल्डिंग(मुख्य शाखा) के सामने, मगरपारा रोड, बिलासपुर (छ.ग.)

जगदलपुर - बिनाका मॉल के सामने, चित्रकोट रोड, जगदलपुर (छ.ग.)
कोरबा - ब्लू बर्ड्स स्कूल के पास, निहारिका कोरबा (छ.ग.)
अंबिकापुर - मनोज डायग्नोस्टिक सेंटर के ऊपर, अंबिकापुर (छ.ग.)

छत्तीसगढ़ | महाराष्ट्र | कर्नाटक | केरळ | तामिळनाडू | आंध्र प्रदेश | तेलंगाणा | पश्चिम बंगाल | बिहार | झारखंड



खबर संक्षेप

विधायक के साथ भाजपाइयों ने देखी साबरमती फिल्म
दुर्ग। शहर विधायक गजेन्द्र यादव ने भाजपा परिवार के साथ गोधरा की घटना पर आधारित फ़िल्म रूद्र साबरमती रिपोर्ट देखी। यह फिल्म गुजरात के गोधरा में हुई घटना के उस अतीत की सच्चाई को दिखाती है, जिस समय तात्कालिक सिस्टम ने सच को छिपाकर झूठे नॉर्टिव फैलाने का प्रयास किया था। विधायक गजेन्द्र यादव आज भाजपा परिवार के साथ बड़े पर्दे पर "द साबरमती रिपोर्ट" देखने 150 से अधिक कार्यकर्ताओं के साथ सिनेमार्हाल पहुंचे। झूठे नॉर्टिव के माध्यम से गोधरा कांड के सत्य को दबाने का प्रयास किया गया था, जिसे साबरमती रिपोर्ट फिल्म में सत्य को बेबाकी और साहसिकता से प्रस्तुत किया गया है। जिस पर उन्होंने फिल्म के पूरी टीम के इस प्रयास की मुक्तकंठ से सराहना सराहना किया। इस दौरान जिलाध्यक्ष जितेंद्र वर्मा, राजेन्द्र पाध्ये, सुरेन्द्र कौशिक, दुर्ग निगम सभी भाजपा पार्षदगण, महिला मोर्चा एवं युवा मोर्चा की टीम बड़ी संख्या में उपस्थित रही।

कर्मचारियों ने घर पहुंचकर बनाया आयुष्मान कार्ड



दुर्ग। दीनदयाल अंतोदय योजना, राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन एवं आंगनबाड़ी मितानिन द्वारा घर-घर पहुंचकर झूठे हुए का आयुष्मान कार्ड बना रहे हैं। इसके लिए कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी एवं कमिश्नर सुमित अग्रवाल द्वारा जल्द से जल्द शहर में झूठे हुए लोगों का आयुष्मान कार्ड बनवाने के लिए अधिकारियों को निर्देशित किया है। उन्होंने कहा कि शहर क्षेत्र के घरों में पहुंचकर कर्मचारी अधिक से अधिक आयुष्मान कार्ड बनाया। इसके लिए आयुष्मान अभियान के पहले प्रशिक्षण भी कर्मचारियों को दिया गया है। लगातार वार्डों आयुष्मान कार्ड अभियान में आजीविका मिशन एवं आंगनबाड़ी मितानिन सहित अमला द्वारा 10 दिनों में 1572 झूठे हुए हितग्राहियों का आयुष्मान कार्ड घर में पहुंचकर बनाया। उल्लेखनीय है कि कमिश्नर सुमित अग्रवाल ने संबंधित अधिकारियों को आयुष्मान योजना का लाभ अधिक से अधिक दिलाने के निर्देश दिए हैं। बता दें कि कर्मचारी द्वारा घर-घर पहुंचकर नागरिकों का आयुष्मान कार्ड बना रही है। इसमें पांच लाख रूपए तक इलाज की सुविधा है। कमिश्नर सुमित अग्रवाल ने कहा है कि शहर वासियों से घर घर निगम टीम द्वारा पहुंचकर आयुष्मान कार्ड बना रही है। टीम का सहयोग कर आयुष्मान कार्ड बनवाएं।

आरएसईटीआई का ट्रेनिंग प्रोग्राम शुरू

दुर्ग। बैंक ऑफ बड़ौदा ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान आरएसईटीआई दुर्ग भारत सरकार द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों में आत्मनिर्भरता के लक्ष्य को प्राप्त करने के उद्देश्य से विभिन्न प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाया जा रहा है। आरएसईटीआई का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों के बेरोजगार युवक युवतियों को निःशुल्क आवासीय प्रशिक्षण प्रदान कर रोजगार विकास को सुगम बनाना है। मिली जानकारी अनुसार 27 नवंबर से ब्यूटी पालर मैनेजमेंट 30 दिन, 28 नवंबर से आर्टिफिशियल ज्वेलरी निर्माण 13 दिन प्रशिक्षण हेतु दुर्ग, बालोद एवं बेमेतरा के ग्रामीण क्षेत्र के 18 से 45 वर्ष के युवक युवतियों से आवेदन आमंत्रित किया गया है।

तिरगा के प्राधिकृत अधिकारी बने देव ठाकुर

दुर्ग। सेवा सहकारी समिति तिरगा में नवनिर्वाचित प्राधिकृत अधिकारी देवसिंह ठाकुर के पदभार ग्रहण समारोह का आयोजन समिति तिरगा सोसायटी प्रांगण में किया गया। पदभार ग्रहण समारोह के मुख्य अतिथि दुर्ग जिला पंचायत सभापति मुकेश बेलचंदन पंच। विशिष्ट अतिथि भूपेंद्र बेलचंदन पूर्व जनपद पंचायत सदस्य, गिरि साहू, पुराण देशमुख, लिकेश्वर देशमुख, जैन देशमुख, संत राम देशमुख, नंदकुमार देशमुख, गैड लाल देशमुख सहित अन्य अतिथि शामिल हुए।

मॉनिटरिंग का अभाव : ट्रांसफार्मर बंद होने से सैकड़ों बोरवेल्स भी हो रहे फेल जिले में ट्रांसफार्मर से तेल की चोरी गिरोह से किसान हो रहे हलाकान

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिले में पिछले लंबे समय से ट्रांसफार्मर से तेल चुराने का खेल चल रहा है। जिले में सक्रिय गिरोह द्वारा रेकी किए जाने के बाद रात को चोरी की इस घटना को अंजाम दिया जा रहा है। पहले भी इस तरह की लगातार घटना सामने आने के बाद बिजली कंपनी द्वारा लोगों से शिकायत करने अपील की गई थी। लेकिन इसके बाद भी चोरी की घटना नहीं थम रही है।

जानकारी अनुसार बुधवार को मुख्यालय से लगे समोदा गांव के खेत के पास लगे ट्रांसफार्मर से तेल निकाल लिया गया। जिसके चलते ट्रांसफार्मर जल गया। ग्रामीणों ने तेल चोरी के मामले की शिकायत जेवरा चौकी में दर्ज कराई थी। लेकिन इसके बाद भी कोई कार्यवाही नहीं किए जाने की बात कही जा रही है। कार्यवाही नहीं होने से पहले भी इस तरह कि जिलेभर में घटना हो चुकी है। जिले में तेल चोरी का यह गिरोह लगातार घटना को अंजाम दे रहे हैं।

जिले में गिरोह सक्रिय, बिजली कंपनी के अफसर भी परेशान

खास बातें

- दिन में रेकी करने के बाद रात में करते हैं चोरी
- बिजली कंपनी ने की थी शिकायत करने की अपील
- कार्यवाही नहीं होने से जिलेभर में हो रही घटना



पहले भी हो चुकी ट्रांसफार्मर से तेल चोरी की घटनाएं

जनवरी 2024 में दुर्ग पुलिस ने ट्रांसफार्मर चोरी करने के मामले में तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया था। इन आरोपियों ने दुर्ग के अलावा रायपुर समेत कई जिलों में ट्रांसफार्मर चोरी की थी। चोरों का यह गिरोह दिन में धूम-धूमकर ट्रांसफार्मरों की रेकी करता था और रात में चोरी की वारदात को अंजाम देता था। पूछताछ में आरोपियों ने बताया कि, उन्होंने पाटन के ठकुराई टोल में नदी के किनारे लगे ट्रांसफार्मर से तंबे का तार चुराया था।

इन कार्यों के लिए होता है तेल का उपयोग

ट्रांसफार्मर से चुराए गए तेल का इस्तेमाल गाड़ियों की मरम्मत, स्टार्टर बनाने वालों को दुकान में बेच दिया जाता है। कई लोग इसे ईंधन और घरेलू दवा के रूप में भी इस्तेमाल करते हैं। क्योंकि यह बेहद तरल होता है। ट्रांसफार्मर में इस तेल के उपयोग से जब कभी हाई वोल्टेज का करंट आता है, तो उसे कम वोल्टेज में बदलकर आगे सप्लाई किया जाता है।

रबि सीजन हो रहा प्रभावित

ट्रांसफार्मर से तेल चोरी के चलते किसानों का बोरवेल्स भी बंद हो रहा है। ट्रांसफार्मर जलने के बाद इसे सुधार करने के इंतजार में किसानों का फसल प्रभावित हो रहा है। जनकट्टी के परमेश्वर वर्मा ने बताया कि, चौकी में इसकी पहले भी शिकायत कर चुके हैं, लेकिन कार्यवाही नहीं हुई है। उन्होंने बताया कि, इसी ट्रांसफार्मर से पहले भी तेल चोरी की गई थी।

शिकायत की गई

ट्रांसफार्मर से तेल चोरी होने के कारण किसान परेशान है। शिकायत बाद भी कार्यवाही नहीं होने से लगातार घटना सामने आ रही है। इसकी उच्च अधिकारियों से शिकायत की जाणी। - विनायक ताककार अध्यक्ष, जिला गाजपा किसान मोर्चा

तालाब किनारे मलबा डालकर कब्जा, जुर्माना



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत डिबरा पारा तालाब के किनारे व नाली को कब्जा कर पाटा जा रहा था। स्थल का निरीक्षण जिसकी शिकायत अधिकारियों से की गई थी। वार्ड नंबर 39 स्थित गर्वमेंट स्कूल के पीछे पोटीया जाने वाले मार्ग में मुकेश सोनकर द्वारा डिबरापारा तालाब व नाली को धड़ल्ले से पाटकर बंद किया जा रहा था। निगम की टीम ने पांच हजार रूपए का जुर्माना वसूल किया है। कमिश्नर सुमित अग्रवाल के

निर्देश एवं भवन अधिकारी गिरीश दिवान के मार्गदर्शन पर मौके पर उपअभियंता करण यादव, अतिक्रमण अधिकारी दुर्गा गुप्ता द्वारा टीम के साथ पहुंचकर तालाब करने पर पाया गया। जो स्पष्ट रूप से दिखाई दे रहा है। तालाब में मलबा पाटकर नाली को बाधित किया रहा था। इस दौरान अधिकारियों ने निरीक्षण कर दिनेश सोनकर को दोबारा ऐसा नहीं करने की चेतावनी देते हुए पांच हजार का जुर्माना लगाया। तालाब व निगम की नाली को पाटने की कोशिश कर रहा था।

शहर के अन्य तालाब में भी कब्जा

इसके अलावा भी शहर के अन्य तालाब में कब्जा किया जा रहा है। कचेवटोरेट के पीछे कचहरी वार्ड में तालाब में मलबा डाला जा रहा है। इंदिरा मार्केट के पीछे जैन मंदिर स्कूल के सामने तालाब में भी गंदी हाल है। इसके अलावा नवापारा रोड के तालाब में भी कब्जा किया गया है।

रायपुर नाका अंडरब्रिज मरम्मत की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

आम आदमी पार्टी ने आज दुर्ग लोकसभा अध्यक्ष डॉक्टर एसके अग्रवाल तथा आरटीआई प्रकोष्ठ प्रदेश अध्यक्ष मेहरबान सिंह के नेतृत्व में रायपुर नाका अंडर ब्रिज का निरीक्षण कर दुर्ग स्टेशन मास्टर के माध्यम से डीआरएम को शिकायत की गई। दुर्ग लोकसभा अध्यक्ष डॉक्टर एसके अग्रवाल ने बताया कि, काफी दिनों से रायपुर नाका अंडर ब्रिज को लेकर के वहां से आने जाने वाले



लोग और वहां के रहवासी शिकायत कर रहे थे कि, रायपुर का अंडरब्रिज बहुत ज्यादा क्षतिग्रस्त हो चुका है। अंडरब्रिज के केंद्र में जो लोहे की राड लगी है, वह भी उखड़ गई है। जिससे कभी भी कोई भी बड़ी दुर्घटना हो सकती है। इस दौरान सदस्य डॉ एसके अग्रवाल, मेहरबानसिंह, शंकर ठाकुर, सोनू यादव, मनीष मिश्रा, रजत पांडे और रवि साहू थे।

हम सभी को संविधान का सम्मान करना चाहिए



दुर्ग। दि बुद्धिस्ट सोसाइटी ऑफ इंडिया शाखा दुर्ग एवं महिला सशक्तिकरण संघ छत्तीसगढ़ प्रदेश के संयुक्त तत्वावधान में ७५वां संविधान दिवस समारोह बड़े ही हर्षो उल्लास पूर्वक मनाया गया। दि बुद्धिस्ट सोसाइटी ऑफ इंडिया के राष्ट्रीय ट्रस्टी आयुष्मान एसआर कानदे, बौद्ध एवं प्रदेश उपाध्यक्ष आयु संजय शेंदरे, सीके डोंगरे एवं इन्द्र ढोक सुधा डोंगरे ने माल्या अर्पण कर दीप प्रज्वलित किया गया। तत्पश्चात तिरिशरण पंचशील एवं बुध शंकर का सामूहिक पाठ किया गया। सुनोदा गजभिषे के द्वारा संविधान के प्रस्तावना का सामूहिक वाचन कराया गया। इस अवसर पर भारतीय बौद्ध महासभा के जिला अध्यक्ष सी के डोंगरे, जितेंद्र मेश्राम, महासचिव सुमित गजभिषे, रंगारी लोखंडे, महिला सशक्तिकरण संघ प्रदेश इकाई उपाध्यक्ष आयुष्मति इंदु ढोक, सुधा डोंगरे, रंजना वालवानदरे, कोषाध्यक्ष प्रतिमा गेडाम, महासचिव पुष्प लता भोयर, उषा रावत आदि थे।

वरिष्ठजनों के नए भवन का विधायक ने किया उद्घाटन



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

वरिष्ठ नागरिक सेवा समिति धनोरा.बोरसी के कार्यालय का उद्घाटन हुआ। मुख्य अतिथि गजेन्द्र यादव ने पौधारोपण पश्चात उद्घाटन किया। वेद गायत्री मंत्र के साथ वरिष्ठ नागरिक सेवा समिति धनोरा.बोरसी के कार्यालय का उद्घाटन में शामिल हुए और वरिष्ठजनों का आशीर्वाद लिए। कार्यक्रम संस्था के संयोजक अनुज राम साहू का

विधायक गजेन्द्र ने उन्हें शॉल श्रीफल भेंट जन्मदिन की शुभकामना दिए। इस दौरान बुजुर्गों ने नये भवन में खेल खुद सामग्री बैठने के लिए कुर्सीए भजन कीर्तन के लिए वाद्ययंत्र और माइक को मांग किये जिसे विधायक ने जल्द ही पूरा करने का वादा कियेए ताकी उनकी दिनचर्या को बेहतर बनाने में सामग्री सहायक बन सके। इस दौरान अध्यक्ष राधेशरण साहूए हरदेव साहू, मैनु साहू, कृष्णकुमार सहित वरिष्ठ नागरिक उपस्थित रहे।

नागरिक सहकारी बैंक की सदस्यता सूची के लिए दावा आपति 28 तक

दुर्ग। राज्य सहकारी निर्वाचन आयोग, छत्तीसगढ़ के आदेश के द्वारा नागरिक सहकारी बैंक मर्यादित दुर्ग की सदस्यता सूची (समूहवार) को अंतिम रूप देने के लिए नियुक्त रजिस्ट्रीकरण अधिकारी अनिल कुमार बनज, सहायक आयुक्त सहकारिता एवं सहायक पंजीयक कार्यालय संयुक्त पंजीयक सहकारी संस्थाएं द्वारा सदस्यता सूची का प्रथम प्रकाशन रजिस्ट्रीकरण

अधिकारी द्वारा 14 नवंबर को कर दिया गया है। बैंक के सदस्यों को तत्संबंध में किसी प्रकार की दावा आपति यदि हो तो इसके लिए अधिकृत शशिकांत वर्मा को दावा आपति की अंतिम तिथि 28 नवंबर तक बैंक कार्यालयीन समय में प्रस्तुत कर सकते हैं। बैंक मुख्यालय सिद्धी विनायक मंदिर रोड, अस्पताल वार्ड, पुरा पारा में 29 नवंबर को दोपहर 12 बजे से किया जायेगा।

विभागीय परीक्षा 25 जनवरी से दुर्ग।

छत्तीसगढ़ शासन गृहदूसी विभाग द्वारा 25 जनवरी 2025 से 3 फरवरी 2025 तक विभागीय परीक्षा का आयोजन किया गया है। उक्त विभागीय परीक्षा में बैठने हेतु जिले के विभाग कार्यालय के इच्छुक अधिकारियों से प्रपत्र में आवेदन प्राप्त कर आवश्यक दस्तावेजों के साथ 13 दिसंबर के पूर्व कार्यालय कलेक्टर दुर्ग में भेजने हेतु कहा गया है।

युवा चरित्र निर्माण शिविर का आयोजन दुर्ग में होगा

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

आगामी 21 दिसंबर से 27 दिसंबर तक होने वाले शीतकालीन युवा चरित्र निर्माण शिविर का आयोजन आर्य समाज मंदिर आर्य नगर दुर्ग के परिसर में होगा। युवा चरित्र निर्माण शिविर आर्य वीर दल का प्राथमिक अय्यास था जिसे 150 से अधिक शिविरार्थी संभाग स्तर पर दुर्ग में लागया जाएगा। इस शिविर के शिविर अध्यक्ष अरुण कुमार आर्यवीर होंगे, इस पूरे कार्यक्रम में शिविरार्थियों को सामाजिक कार्यों को सेवा के रूप में करना सिखाया जाएगा। इस पूरे शिविर में 150 से अधिक शिविरार्थियों की संख्या रहेगी। अंत में होने वाले परीक्षा में जिन छात्रों द्वारा परीक्षा पास की जाएगी। उन्हें सर्टिफिकेट देकर आर्यवीर उपाधि दी जाएगी। इस कार्यक्रम का आयोजन आर्य समाज मंदिर आर्य नगर के पदाधिकारियों द्वारा होगा। प्रधान संजय आर्य, मंत्री आर्य, अध्यक्ष कृष्णमूर्ति आर्य, जिला मंत्री हिमांशु आर्य, संभागीय संचालक इंद्र कुमार आर्य, सहायक संयोजक मनोज ठाकुर एवं पुरोहित अंकित शास्त्री रहेंगे। शिविर का आयोजन आर्य वीर एवं वीरगंगा दल दुर्ग भिलाई द्वारा होगा।

AFFIDAVIT

HEMANGI BEN PATEL, aged about 48 years, W/O JATIN KUMAR PATEL, permanent resident of H.No. 3203 from Passport Office Raurai, Gaspole Nagar, Durg (C.G.) solemnly affirm and state on oath as under:
1. I am the deponent herein.
2. I state that I was born at Village: SARSA, Taluka: ANAND, District: KHEDA, State: GUJARAT on 27/07/1976 and a copy of the birth certificate is enclosed herewith.
3. I state that in my passport which was originally issued on 06/03/1993 by the Passport Office Ahmedabad, my place of birth was stated as ANAND GUJARAT instead of SARSA, ANAND, GUJARAT and namely SARSA was omitted by oversight and even though I had correctly filled up the application for passport mentioning my birth place in it as Village: SARSA, Taluka and District: ANAND (District since 1997), State: GUJARAT. Further, I noticed that the mention of my birth place continued to be omitted in the subsequently renewed passports on 02/09/2003 from Passport Office Bhopal and on 14/03/2013 and 03/08/2023 from Passport Office Raipur, despite having correctly filled the application (online) form for reissue of passport periodically. A copy of the last application (online) dt. 19/06/2023 for reissue of passport is enclosed herewith for reference.
4. I state that in my birth certificate my parents name has been mentioned as Ghanshyam Bhai Magan Bhai Patel (Father) and Ramila Ben (Mother) without expanding the initials. However their names with the initials expanded are Ghanshyam Bhai Magan Bhai Patel (Father) and Ramila Ben Ghanshyam Bhai Patel (Mother).
5. I state that my parents' names as found in the birth certificate namely Ghanshyam Bhai Magan Bhai Patel (Father) and Ramila Ben (Mother), namely Ghanshyam Bhai Magan Bhai Patel (Father) and Ramila Ben Ghanshyam Bhai Patel (Mother) as found in their respective AADHAR Cards are one and the same.
6. I state that in my school leaving certificate the place of birth is stated as SARSA.
7. I give this affidavit for declaring my place of birth as SARSA, ANAND, GUJARAT; and my parents as found in the birth certificate namely Ghanshyam Bhai Magan Bhai Patel (Father) and Ramila Ben (Mother), namely Ghanshyam Bhai Magan Bhai Patel (Father) and Ramila Ben Ghanshyam Bhai Patel (Mother) as found in their respective AADHAR Cards are one and the same for the purpose of reissue of passport with correct particulars.
I solemnly affirm that the above information stated in Points 1 to 6 is true to the best of my knowledge and belief and I sign this affidavit at DURG on 25th November 2024.
DEPONENT
H.M. PATEL
Date: 25/11/2024

शपथ पत्र

मैं VIDYOTMA OJHA पति AMAR KUMAR OJHA, उम्र 33 वर्ष, निवासी-न्यूटन-5, दिनेश हाउसिंग कॉम्प्लेक्स रविचक्र नगर, सुनैल, भिलाई तह व जिला दुर्ग (छ.ग.) को 'हो जू कि निम्नलिखित कथन सत्यपूर्वक प्रस्तुत करती हूँ-'
1. यह कि मैं उपरोक्त शपथ पत्र पर निवास करती हूँ।
2. यह कि मेरे अपाचर काई क्रमांक 8652 60111830 में नाम VIDYOTMA OJHA पति AMAR KUMAR OJHA अंकित किया गया है, जो मेरा वास्तविक नाम है।
3. यह कि, जबकि मेरे सम्पत्त प्रौद्योगिक दस्तावेजों में मेरा नाम VIDYOTMA KUMARI पति RAMESH TIWARI अंकित है। जबकि मेरे पते के पासपोर्ट क्रमांक-NO286493 में मेरा नाम VIDYOTMA KUMARI अंकित है।
4. यह कि, मेरे बच्चे के जन्म प्रमाण पत्र में मेरा नाम VIDYOTMAAMAR OJHA अंकित है।
5. यह कि VIDYOTMA OJHA, VIDYOTMA KUMARI, VIDYOTAMA KUMARI व VIDYOTMA AMAR OJHA चारों मेरे स्वयं का नाम है तथा एक ही महिला हूँ जो सत्य तथा पवित्र है। मैं VIDYOTMA OJHA पति AMAR KUMAR OJHA नाम से जाना व पहचाना करती हूँ जिस हेतु यह शपथ पत्र सहायक अधिकारी के समक्ष प्रस्तुत किया जाता है।
अतः शपथ पत्र पेश है।

// आम सूचना //

सर्वे साधारण को सूचित किया जाता है कि, मेरे पक्षकर्मी श्रीमती शिवी विवाह-श्री सेमकत हरिणारी सोसलमी उम्र 44 वर्ष, निवासी म.नं. 414 स.नं. 0 वार्ड नं. 15 शांति नगर सुनैल, भिलाई तह व जिला - दुर्ग (छ.ग.) ने रजिस्ट्रार पाठोवेर विवाह स्व. केदारनाथ पाठोवे उम्र लगभग 72 वर्ष व अन्य सह खातेदार निवासी 37/सी सड़क नं. 14 सुनैल नगर भिलाई तह व जिला- दुर्ग (छ.ग.) से उनके मौजा कोसक (शांति नगर) भिलाई पटवरी ह.नं. 45 तह व जिला दुर्ग (छ.ग.) स्थित भूमि सस्य नं. 7580, रकबा 0.02 हे. (1770 वर्ग फीट), जिसकी चौकीबी सोम उमर में सरक/रस्ता, दक्षिण में देशान्न का मकान, पूर्व में जैन का मकान तथा पश्चिम में कोलरो का मकान है। जिसे 30,00,000/- रूपये (अठारह लाख रुपये) में क्रय करने का पक्का सोदा किया है। तथा सोदरे पत्र की रकम में से क्रेता श्रीमति शिवी द्वारा दिनांक 11/11/24 को 5,00,000/- रु. (पांच लाख रुपये) की राशि चेक संख्या 666133 के माध्यम से बयाना के बनी अदा किया गया है सोदरे पत्र की शेष राशि इकरानामा अनुसर पंजीयन के समय क्रेता द्वारा विक्रेता को अदा की जायेगी।
अतः क्रेता विक्रेता की ओर से प्रार्थना है कि, उक्त जमीन की क्रय-विक्रय में किसी को उजर - दवा आपत्ति होगी तो मेरे द्वारा दिये गए पते अधिवक्ता यू.एल. गजेन्द्र स्टडीयम रोड सरस्वती विशु मंदिर के पास, जंजपार बलौद के कार्यालय में 15 दिवस के अंतर अपना आपत्ति दर्ज करवें। अन्यथा मेरे पक्षकर्मी की ओर से उजर-दवा आपत्ति किया जाने के बाद किसी की ओर से उजर-दवा आपत्ति किया जाने का अंगन्य माना जायेगा। सो सूचना ज्ञाने
भवदीय
यू.एल. गजेन्द्र अधिवक्ता बालोद मो.नं.- 9993754763

<p>समक्ष श्रीमान पब्लिक नोटरी महोदय, दुर्ग (छ.ग.) शपथ पत्र नाम परिवर्तन</p> <p>सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं एन पापा राव पिता मोहन राव, उम्र-48 वर्ष, निवासी-ब्लॉक नं.-5/ए, सड़क-28, जौन-2, सेक्टर-11, खुर्सीपार, भिलाई, तहसील व जिला दुर्ग (छ.ग.) यह शपथ करता हूँ कि मैंने अपना यह पुराना नाम निट्टा पापा राव को त्याग कर नया नाम एन पापा राव पिता मोहन राव रख लिया हूँ। अतः आज से मुझे समस्त शासकीय, अर्द्धशासकीय व अन्य दस्तावेजों में मेरे नये नाम एन पापा राव पिता मोहन राव से ही जाना एवं पहचाना जावे। शपथकर्ता एन पापा राव पिता मोहन राव निवासी-ब्लॉक नं.-5/ए, सड़क-28, जौन-2, सेक्टर-11, खुर्सीपार, भिलाई, तहसील व जिला दुर्ग (छ.ग.)</p>	<p>समक्ष श्रीमान पब्लिक नोटरी महोदय, दुर्ग (छ.ग.) शपथ पत्र नाम परिवर्तन</p> <p>सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं एन जयश्री पति एन पापा राव, उम्र-39 वर्ष, निवासी-ब्लॉक नं.-5/ए, सड़क-28, जौन-2, सेक्टर-11, खुर्सीपार, भिलाई, तहसील व जिला दुर्ग (छ.ग.) यह शपथ करता हूँ कि मैंने अपना यह पुराना नाम निट्टा जयश्री पति निट्टा पापा राव को त्याग कर नया नाम एन जयश्री पति एन पापा राव रख ली हूँ। अतः आज से मुझे समस्त शासकीय, अर्द्धशासकीय व अन्य दस्तावेजों में मेरे नये नाम एन जयश्री पति एन पापा राव से ही जाना एवं पहचाना जावे। शपथकर्ता एन जयश्री पति एन पापा राव निवासी-ब्लॉक नं.-5/ए, सड़क-28, जौन-2, सेक्टर-11, खुर्सीपार, भिलाई, तहसील व जिला दुर्ग (छ.ग.)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

KS GROUP
PUNJAB | INDIA

KS 9300 SELF PROPELLED COMBINE HARVESTER

BOOK NOW

Loan Facility Available

Available on Reasonable Interest Rate

AUTHORISED DISTRIBUTOR
KAMLA MOTORS
G.E. ROAD, GANJPARA, DURG (C.G.)
90398-79080, 94255-50265

Health Town

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र
(22 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

क्षार-सूत्र चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

पाइल्स, फिशर, फिस्टूला विशेषज्ञ

डॉ. के.बी. श्रीनिवास राव
INTL Ayurvedic Consultant
राज्य अलंकरण अर्वाइ से सम्मानित

हिअरज़प™
आज ही मुफ्त श्रवण परीक्षण कराएं।

श्रवण यंत्र पर भारी छूट | कोकिलियर इम्प्रोवट (परामर्श) | स्वीच थैरेपी

हमारी स्टर छत्तीसगढ़ में: अंबिकापुर | भिलाई | बिलासपुर | रायपुर | जगदलपुर | कोरवा

MAHARASHTRA | TAMILNADU | KERALA | KARNATAKA | ANDHRA PRADESH
TELANGANA | WEST BENGAL | BIHAR | JHARKHAND | CHHATTISGAH

9659 455 455

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

निकुम में वचनामृत संजीवनी राजसूय महायज्ञ की तैयारी में जुटे श्रद्धालु

हरिभूमि न्यूज » मिलाई

दुर्ग-मिलाई सहित पूरे छत्तीसगढ़वासियों के लिए नया साल का आगाज दुर्ग तहसील के ग्राम निकुम में धार्मिक अनुष्ठान से होने का रहा है। इस कलियुग में यहां वैदिक परंपरा धरातल पर नजर आएगी। तीर्थदेवी निकुमला राजलक्ष्मी मंदिर जय शक्ति आश्रम निकुम संत श्री माताजी निवास में होगा ऐसा यज्ञ वचनामृत संजीवनी राजसूय महायज्ञ आयोजित हो रहा है जो लोगों के कष्ट, समस्याएं और दुख-दर्द को समाप्त कर देगी। इस महायज्ञ को स्वयं श्री माताजी संयोजन करायेंगी। राजसूय महायज्ञ की तैयारी श्रीमाताजी निवास में जोर-शोर से चल रही है। श्रद्धालु इस कार्य को मूर्त रूप देने में जुट गए हैं।

नाए साल में एक जनवरी से 26 जनवरी 2025 तक तीर्थदेवी निकुमला राजलक्ष्मी मंदिर जय शक्ति आश्रम निकुम संत श्री माताजी निवास में होगा यह यज्ञ

नाए साल एक जनवरी से 26 जनवरी तक चलेगा महायज्ञ
तीर्थदेवी निकुमला राजलक्ष्मी मंदिर जय शक्ति आश्रम निकुम संत श्री माताजी निवास में राजसूय महायज्ञ की शुरुआत नाए साल में हो रही है। यानी 1 जनवरी से यहां महायज्ञ शुरू होगा जो 26 जनवरी तक चलेगा। पूरे 27 दिन तक श्रद्धालु इस महायज्ञ की आहुति में शामिल हो सकेंगे। विशाल पंडाल बनाए जा रहे हैं। इसके अलावा एक यज्ञ शाला का भी निर्माण चल रहा है। इस यज्ञशाला में ही संत श्रीमाता जी द्वारा मंत्रोच्चार के साथ यजमान और श्रद्धालुओं को आहुति दिलाई जाएगी।

जानिए महायज्ञों की परंपरा
तीर्थदेवी निकुमला राजलक्ष्मी मंदिर जय शक्ति आश्रम निकुम संत श्री माताजी बताते हैं कि हिंदू धर्म में वैदिक काल से ही यज्ञों की परंपरा रही है। रामायण और महाभारत काल में भी राजाओं द्वारा यज्ञ कराने का उल्लेख मिलता है। धर्मग्रंथों में मन्त्रोक्तमना पूर्ति या किसी बुरी घटना को टालने के लिए यज्ञ कराने के कई प्रसंग मिलते हैं। आज भी हिंदू धर्म में यज्ञ कराए जाते हैं। धर्म ग्रंथों में पुत्रोत्पत्ति, अश्वमेध यज्ञ, राजसूय यज्ञ, विश्वजीत यज्ञ, सोमयज्ञ और पञ्चयज्ञ का उल्लेख मिलता है। इनमें से कई यज्ञ आधुनिक युग में भी



इसलिए किए जाते हैं ऐसे यज्ञ



तीर्थदेवी निकुमला राजलक्ष्मी मंदिर जय शक्ति आश्रम निकुम संत श्री माताजी बताते हैं कि यज्ञ का संपूर्ण वर्णन वेदों में मिलता है। यज्ञ का अर्थ अग्नि पूजा से है। वेद ग्रंथों में यज्ञों के महत्व और महिमा को लेकर कहा गया है कि इससे भगवान प्रसन्न होते हैं। ब्रह्मा जी ने मनुष्यों के साथ यज्ञों की रचना की है। उन्होंने यज्ञ को मनुष्यों की उन्नति का कारक बताया है। धर्मशास्त्रों के अनुसार, यज्ञ करने से देवता प्रसन्न होते हैं और इच्छा व मन्त्रोक्तमनाओं की पूर्ति होती है।

यज्ञवेद में मिलता है राजसूय यज्ञ का वर्णन
तीर्थदेवी निकुमला राजलक्ष्मी मंदिर जय शक्ति आश्रम निकुम संत श्री माताजी बताते हैं कि धर्म ग्रंथों में 4 वेद ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद और अथर्ववेद के बारे में बताया गया है। इसमें यजुर्वेद में यज्ञ की विधियां, इसमें प्रयोग किए जाने वाले मंत्र और तत्त्वज्ञान का उल्लेख मिलता है। राजसूय यज्ञ का भी वर्णन यजुर्वेद में मिलता है। राजसूय यज्ञ वैदिक यज्ञ है।

यज्ञ के ऐसे होते हैं लाभ
तीर्थदेवी निकुमला राजलक्ष्मी मंदिर जय शक्ति आश्रम निकुम संत श्री माताजी बताते हैं कि मान्यता है कि यज्ञ से मनोकामना की पूर्ति होती है। धन प्राप्ति, कर्मों के प्रायश्चित्त, अनिष्ट को रोकने, दुर्भाग्य से मुक्ति, सौभाग्य की प्राप्ति, रोगों से मुक्ति आदि के लिए यज्ञ कराने का विधान है। क्रमशः

खबर संक्षेप



प्राधिकृत अधिकारी पारखत ने किया पदभार ग्रहण

सेलूद। सेवा सहकारी समिति फेकारी में सोसवार को पदभार ग्रहण समारोह का आयोजन की गई। जिसमें प्राधिकृत अधिकारी पारखत सिंह साहू ने पदभार ग्रहण किया। इस दौरान उत्तर पाटन के मंडल अध्यक्ष लोकमनी चंद्राकर ने कहा कि विष्णु देव साय सरकार ने 14 नवम्बर से धान खरीदी की शुरुआत किया है, जो 30 जनवरी तक जारी रहेगी। अभी किसानों को टोकन - कटाने के लिए सर्वर की दिक्कत हो रही है। जिसे बहुत जल्दी ठीक कर लिया जाएगा। कुछ लोग बैंक संपर्क के माध्यम से 18 क्विंटन धान खरीदने का अफवाह फैला रहे हैं, उस पर सरकार कड़ी कार्रवाई करेगी। हमारी सरकार 21 क्विंटन ही धान खरीदी की जाएगी। मुख्यातिथि के रूप में मंडल अध्यक्ष खेमलाल साहू थे। महिला मोर्चा के जिला अध्यक्ष दिव्या कलिहारी, अनुसूचित जाति मोर्चा के उपाध्यक्ष हर प्रकाश अहिल, समिति प्रबंधक मोहित देशमुख, कोसु राम निर्मलकर, टामन लाल साहू, लक्ष्मीकांत आदि उपस्थित थे।

निधन

गोपाल सिंह

भिलाई। बीएसपी कोको वन से सेवानिवृत्त गोपाल सिंह का निधन 27 नवंबर को हो गया। उनकी अंतिम यात्रा निज निवास ईडब्ल्यूएस 317 केजला नगर से सुबह 10 बजे रामनगर मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। व अपने पीछे पत्नी ज्योति ठाकुर व भरपूर परिवार छोड़ गए हैं।

नरेंद्र कुमार तिवारी

दुर्ग। गयानगर दुर्ग निवासी नरेंद्र कुमार पिता स्व. अवध राम तिवारी सुरहोली वाले उम्र 72 वर्ष का निधन हो गया। व अधिवक्ता मनीष तिवारी और सुबोध तिवारी के पिता थे। उनका अंतिम संस्कार हरनाबांधा मुक्तिधाम में किया गया। उनका पिछले कुछ समय से शंकराचार्य अस्पताल में इलाज चल रहा था।

75 वां भारतीय संविधान दिवस संस्थानों, कार्यालयों व स्कूलों में हर्षोल्लास के साथ मनाया

डॉ. अंबेडकर की मेहनत का फल है भारत का संविधान

हरिभूमि न्यूज » सेलूद

26 नवंबर को संविधान दिवस के अवसर पर ग्राम पंचायत छाटा के अमृत सरोवर स्थल पर विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसकी शुरुआत सरपंच एकेश्वरी साहू और पंचगणों द्वारा संविधान निर्माता बाबा साहेब अंबेडकर के चित्र में माल्यापण से किया गया। तत्पश्चात प्राथमिक शाला से अमृत सरोवर स्थल छाटा तक जागरूकता रैली निकाली गई। स्कूली बच्चों द्वारा झाड़ंग, नारे और गीत के माध्यम से संविधान के महत्व को बताया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जिला पंचायत दुर्ग के मनरेगा तकनीकी समन्वयक अहसान उल्ला खान ने भारत के संविधान के विषय में बच्चों से चर्चा करते हुए इसके महत्व और नागरिकों को इसके फायदे की जानकारी दी। राकेश कुमार वर्मा अनुविभागीय अधिकारी ग्रामीण यांत्रिकी सेवा पाटन ने संविधान को बनाने के लिए हमारे देश के महापुरुषों के योगदान को याद दिलाया, तत्पश्चात पंचायत सचिव प्रदीप चंद्राकर द्वारा संविधान की उद्घोषणा का शपथ दिलाया गया। वहीं डालीमलता नाग कार्यक्रम अधिकारी मनरेगा पाटन द्वारा कार्यक्रम में भाग लेने वाले स्कूली बच्चों और महिला स्व सहायता समूह को पुरस्कार और सम्मान किया गया। इस अवसर पर पूर्व सरपंच सोहनलाल साहू, उपसरपंच मनीष कुमार साहू, सचिव प्रदीप चंद्राकर, राहुल साहू, तकनीकी सहायक लीना देवांगन, बोरेंद्र वर्मा प्रधानपाठक, ममता दुबे, सत्येंद्र कोसले सहायक शिक्षक, पंचगण भारत वर्मा, द्रौपदी चेलक, दुलारी रात्रे, उर्वशी वर्मा, गामिनी साहू, मंजू चेलक, गीता महिला स्व सहायता समूह के सभी सदस्य, रोजगार सहायक इंद्रजीत टंडन, सुनीता नायक, अर्चना चेलक, कामता चंदेल, ओम प्रकाश नायक के साथ साथ बड़ी संख्या में स्कूली बच्चे, महिलाएं और बुजुर्ग शामिल हुए।

संविधान दिवस पर जागरूकता रैली निकाली गई



26 नवम्बर 1949 को बनकर तैयार हुआ भारत का संविधान

सेलूद। भारत गणराज्य का संविधान 26 नवम्बर 1949 को बनकर तैयार हुआ था, डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के 125 वीं जयंती वर्ष के रूप में 26 नवम्बर 2015 को पहली बार संविधान दिवस सम्पूर्ण भारत में पहली बार मनाया गया। संविधान दिवस के नाम से मनाते हुए 10 वर्ष पूरे हो गए। ग्राम पंचायत पतौरा में संविधान सभा के प्रारूप समिति के अध्यक्ष डॉ. भीमराव अंबेडकर के तैल चित्र में पुष्प अर्पित कर संविधान दिवस की शुरुआत की गई एवं संविधान के बारे में ग्राम पंचायत में जानकारी दी गई, जिसमें सरपंच अंजिता साहू, सचिव क्षमा भारती, कंप्यूटर ऑपरेटर शालिनी देवांगन, भुवनेश्वरी देवांगन, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता जमुना ठाकुर, हेमलता सोनवानी, अहिल्या साहू, भारती साहू, नोमदेव मंडावी, गोपाल देवांगन आदि उपस्थित थे।

युवाओं ने संविधान दिवस मनाने किया प्रेरित

अंडा। ग्राम तिरगा के युवाओं द्वारा 75 वां भारतीय संविधान दिवस का आयोजन गांधी चौक पर किया गया। इस अवसर पर संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर के छायाचित्र पर पुष्प माल्यापण करते हुए कैंडल जलाकर सभी गांधीगो ने मिलकर ज्ञान का ज्योति प्रकाशित किया गया। गांव में त्योहार जैसा माहौल खुशी देखने को मिला। ग्राम सरपंच प्रसिया राम देशमुख ने युवाओं को ऐसे रचनात्मक कार्य की प्रशंसा करते हुए प्रति वर्ष गांव में संविधान दिवस मनाने के लिए प्रेरित किया गया। सेवानिवृत्त शिक्षक एचएल दिल्लीवार ने कहा स्वतंत्र भारत के बाद नींव बनाने का महान कार्य हमारे अंबेडकर ने बनाया संविधान है। इसी के बदौलत हमारे देश, गांव मजबूती से समृद्ध की ओर आगे बढ़ रहा है। इस अवसर पर अतिथि गण ग्राम ग्राम प्रमुख रंजयन देशमुख, सूजन देशमुख, गेंदालाल देशमुख, ईश्वरीलाल, खिसोहा राम, सर्जना युक्त अध्यक्ष हेमंत ऋषि, राजीव युक्ति वल्लभ अध्यक्ष धनश्याम देशमुख, शत्रुघ्न देशमुख, सोहन देशमुख आदि उपस्थित थे।

औषी में मितानिनों ने मनाया संविधान दिवस

सेलूद। ग्राम पंचायत औषी में 75वां संविधान दिवस मनाया गया। बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के कड़ी मेहनत से यह संविधान 2 वर्ष 11 माह 18 दिन में 26 नवंबर 1949 को यह संविधान लिखा गया और 26 जनवरी 1950 को भारत में लागू किया गया। उसी याद में 26 नवंबर को संविधान दिवस मनाया जाता है। वहीं ग्राम पंचायत औषी मितानिनों जमुना ठाकुर और डेरहीन यादव का सम्मान किया गया। अतिथियों द्वारा कहा गया कि मितानिन स्वस्थ सेवा की रीढ़ है, निःस्वार्थ भाव से सेवा करती है। मन्दिरीया, कुष्ठ, पॉलिप्या, गर्भवती महिलाओं का पंजीयन, प्रसव से जुड़ी समस्याएं एवं प्रसव के बाद महिलाओं, बच्चों की उचित देखभाल की जानकारी देती है। इस कार्यक्रम में दिनेश टंडन पूर्व सदस्य अनुसूचित जाति विकास प्राधिकरण छग शासन, सरपंच पुष्पलता ठाकुर, उपसरपंच विक्की यादव, सचिव सुलोचना चंद्राकर, पंकज वर्मा पंच, मनोज यादव पंच, विरेन्द्र ठाकुर व जेडी मानिकपुरी आदि उपस्थित थे।

स्व. बिदेश्वरी बघेल महाविद्यालय कुम्हारी में संविधान दिवस

कुम्हारी। स्व. बिदेश्वरी बघेल शासकीय महाविद्यालय, कुम्हारी में मंगलवार को संविधान दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर भारत के संविधान को आत्मसात करने के एवं 75 वर्ष पूरे होने का जश्न मनाया गया। मुख्य अतिथि के रूप में सांसद प्रतिनिधि मिथिलेश यादव ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि संविधान सभी के लिए समान है और इसके विरुद्ध कोई भी नहीं जा सकता, चाहे वह कितना ही बड़ा नेता क्यों न हो। उन्होंने विद्यार्थियों को संविधान के महत्व को समझाते हुए कहा कि यह हमारे देश की आत्मा है। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सोनिया सक्सेना ने अपने अध्यक्षीय भाषण में उपस्थित सभी को संविधान दिवस को बधाई देते हुए संविधान के अंगीकृत होने और लागू होने के कारणों को विस्तार से समझाया। उन्होंने मौलिक अधिकारों, मौलिक कर्तव्यों और नीति निर्देशक तत्वों के बारे में विद्यार्थियों को जानकारी देते हुए कहा कि अधिकारों के साथ-साथ अपने कर्तव्यों का पालन करना भी हम सभी को जिम्मेदारी है। कार्यक्रम का संचालन डॉ. मोरसी राय चौधरी ने किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक, डॉ.रानी पुष्पा बघेल, डॉ. आरती वर्मा, डॉ. कावेरी जायसवाल, अर्चना उरवत एवं नेता कुमारी सहित महाविद्यालय के कर्मचारीगण और बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

संविधान पर निबंध लेखन व प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आयोजित

पाटन। शासकीय चंदूलाल चंद्राकर स्नातकोत्तर महाविद्यालय पाटन में राजनीति विज्ञान विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में संविधान दिवस मनाया गया। प्रथम सत्र में संविधान निर्माण प्रतियोगिता तथा संविधान विषय से संबंधित प्रश्नों पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। निबंध लेखन में 60 तथा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में 57 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। प्रतियोगिता पश्चात द्वितीय सत्र में संविधान के समसांस्कृतिक महत्व पर एकदिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। संविधान दिवस कार्यक्रम का शुभारंभ मंत्र-स्वरत्ती, व संविधान के शिल्पकार डॉ. भीमराव अंबेडकर के छायाचित्र में माल्यापण व पूजा अर्चना कर किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. नंदन गुरवार, विशेष अतिथि डॉ. आर के वर्मा, डॉ. पुष्पा मिंज, डॉ. एसके भारती व जितेन्द्र कुमार मण्डाळी रहे। सभी अतिथियों को विभाग द्वारा पुष्प गुच्छ भेंट कर स्वागत किया गया। उद्घाटन पश्चात राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पुष्पा मिंज के संयोजन व डॉ. एसके भारती के सह-संयोजन में महाविद्यालय के अधिकारियों, कर्मचारियों व छात्र-छात्राओं को संविधान की प्रस्तावना उद्देशिका का वाचन प्राचार्य डॉ. नंदन गुरवार द्वारा कराया गया।

संविधान की उद्देशिका की शपथ दिलाई

अंडा। केंद्रीय विद्यालय सी आई एस एफ,मिलाई में संविधान दिवस का उत्सव आयोजन किया गया। इस समारोह की मुख्य अतिथि भुवनेश्वरी प्राचार्य केंद्रीय विद्यालय सी.आई.एस.एफ.मिलाई थीं। कार्यक्रम का शुभारंभ बाबासाहेब अंबेडकर के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलन और पुष्पांजलि से हुआ। तत्पश्चात अनिल कुमार शर्मा ने संविधान की उद्देशिका की शपथ दिलाई। इसी दिन में विद्यालय की शिक्षिका मोनिका देवी ने संविधान दिवस पर संविधान की महत्ता पर अपनी विचार व्यक्त की। इस अवसर पर मुख्य अतिथि महोदया ने अपने उद्बोध में बाबासाहेब अंबेडकर के व्यक्तित्व और कृतित्व को रेखांकित करते हुए अपनी राय व्यक्त की। इस अवसर पर विभिन्न प्रकार की क्रियाकलाप व गतिविधियां आयोजित की गई। जिसके अंतर्गत संविधान के महत्व पर भाषण, लुक्कड़ नाटक, प्रामत फेरी, मानव श्रृंखला, सेल्फी व्हाइट जैसी अन्य सांस्कृतिक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए।

मोथली स्कूल में वाटर प्युरीफायर मशीन की दी सौगात

हरिभूमि न्यूज » निकुम

शासकीय प्राथमिक शाला मोथली में संविधान दिवस पर बाबा भीमराव अम्बेकर की पूजा अर्चना कर संविधान की जानकारी स्कूली बच्चों को दिया गया। वहीं अपनी नई सोच व लगातार शिक्षा के क्षेत्र में गांवा की स्कूल बेहतर सुविधा, बेहतर शिक्षा के थीम पर लगातार एक दशक से सरपंच मोथली के दिव्यांग सरपंच सुरेश साहू ने स्कूल में अर्धनरत स्कूली बच्चों को शुद्ध पेयजल देने दो वाटर प्युरीफायर वाटर फिल्टर सिस्टम मशीन स्कूल में लगवाया, गौर हो कि सुरेश

कबड्डी चयन स्पर्धा में बच्चों ने लिया भाग

उत्तरी। दुर्ग ग्रामीण कबड्डी संघ जिला दुर्ग द्वारा सब जूनियर कबड्डी ट्रायल बालक-बालिकाओं का जय शीतला स्पोर्ट्स क्लब उत्तरी के कबड्डी कॉलेज ग्राउंड उत्तरी में किया गया। इस ट्रायल/चयन में दुर्ग जिले के अंतर्गत धमधा, पाटन, दुर्ग, प्रकाशखंडों के लगभग 250 बालक-बालिकाओं ने अपनी खेल प्रतिभा का जौहर दिखाए और चयन/ट्रायल जिसमें बालक वर्ग लगभग 180 व बालिका वर्ग 70 ट्रायल दिया इस कार्यक्रम की शुभारंभ के मुख्य अतिथि एसडीओपी पाटन हरीश कुमार पाटिल, अध्यक्षता नगर पंचायत अध्यक्ष डीकेड हिरवानी नगर पंचायत अध्यक्ष उत्तरी, शाना प्रभारी उत्तरी विपिन रंगारी व दुर्ग जिला ग्रामीण कबड्डी संघ के सचिव पीलू पारकर, उपाध्यक्ष हेमंत बघेल ये, मोहित साहू, नवीन देशमुख कोषाध्यक्ष, गुलाब बेल चंदन, संतोष साहू सहसचिव, सुलेंद निर्मलकर,संतोष यादव आदि का योगदान रहा।

अंचल की खबरें

हमारा शौचालय, हमारा सम्मान कार्यक्रम

सेलूद। ग्राम पंचायत पतौरा में हमारा शौचालय हमारा सम्मान के अंतर्गत स्कूल आंगनबाड़ियों में बच्चों को शौच के बाद हाथ धोने के तरीकों को समझाया गया। हमारा शौचालय हमारा सम्मान के अंतर्गत जिला पंचायत दुर्ग के स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण अंतर्गत प्रतिदिन अलग-अलग काम करए जा रहे हैं जिसमें 26 नवंबर को ग्राम पंचायत पतौरा के स्कूल आंगनबाड़ी में छात्र-छात्राओं को शौचालय के बाद हाथ धोने के सही तरीके को बताया गया एवं स्वच्छता की जानकारी दी गई। जिसमें सरपंच अंजिता साहू, वृजलाल देवांगन, स्वामी आत्मानंद उच्चतर माध्यमिक विद्यालय की प्राचार्य प्रीति बाला साहू, शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला पतौरा की प्रधान पाठिका ममता शांडिल्य, शिक्षक गण सकून कश्यप, हेमलता ठाकुर, जमुना ठाकुर, अहिल्या ठाकुर, सरिता, इंदु साहू आदि उपस्थित थे।

मटंग स्कूल में किया बाल विवाह मुक्त भारत अभियान का आयोजन

बाल विवाह बुनियादी मानवाधिकारों का करता है उल्लंघन

हरिभूमि न्यूज » सेलूद

शासकीय प्राथमिक शाला मटंग में बाल विवाह मुक्त भारत अभियान का आयोजन किया गया। सभी उपस्थित लोगों को बाल विवाह रोकने के लिए प्रयास करने के लिए शपथ दिलाई गई। जिसमें शाला प्रांगण में बच्चों व ग्रामीणों को पंचायत सचिव दीपति चंद्राकर ने बताया कि बाल विवाह न केवल एक पुरानी सामाजिक बुराई है, बल्कि यह एक जघन्य अपराध भी है जो बच्चों से उनका बचपन छीन लेता है। बाल विवाह 'बच्चों के खिलाफ अपराध' है जो बुनियादी मानवाधिकारों का उल्लंघन करता है, नाबालिग लड़कियों को शादी करने के लिए मजबूर किया जाता है और उन्हें मानसिक आघात, शारीरिक और



जैविक तनाव, शिक्षा तक सीमित पहुँच सहित घरेलू हिंसा और घरेलू हिंसा के प्रति

डेगेश्वरी वर्मा ने कहा कि बाल विवाह के परिणाम गंभीर और व्यापक हैं। कुछ विशिष्ट परिणामों में शामिल हैं जैसे समय से पहले गर्भधारण से जटिलताएं और मातृ मृत्यु दर और शिशुओं की मृत्यु दर में वृद्धि, शिशु और मां दोनों में कुपोषण, प्रजनन स्वास्थ्य के प्रति बढ़ती संवेदनशीलता, लड़की की शिक्षा में व्यवधान और उसके व्यक्तिगत और व्यावसायिक विकास के अवसरों में कमी, घरेलू हिंसा और दुर्व्यवहार, घर में निर्णय लेने की सीमित शक्ति और मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं। प्रधानपाठक महेन्द्र कुमार मिथलेश ने कहा कि भारत की जनगणना 2011 से पता चला है कि 12 मिलियन बच्चों की शादी कानूनी उम्र प्राप्त करने से पहले कर दी गई

थी, जिनमें से 5.2 मिलियन लड़कियाँ थीं। वैश्विक स्तर पर, बाल विवाह को एक अपराध और एक खतरे के रूप में पहचाना जाता है जिसे समाप्त करने की आवश्यकता है। इसे संयुक्त राष्ट्र सतत विकास लक्ष्यों में लक्ष्य 5 के लक्ष्य 5.3 के तहत जगह मिली है, जिसमें 2025 तक बाल, कम उम्र और जबरन विवाह और महिला जननांग विकृति जैसी सभी हानिकारक प्रथाओं को समाप्त करने की जरूरत है। इस अवसर पर प्रधानपाठक महेन्द्र कुमार, मिथलेश, शिक्षक बलराम वर्मा, धरोहर टोडर, रोजगार सहायक वेदराम बारले, उमेश्वरी साहू, गंगोत्री वर्मा, चॉंदनी साहू, छन्नी कोसर, खोरबाहरा साहू, संतोषी वर्मा, सरस्वती वर्मा, तामेश्वरी अग्रवाल उपस्थित थे।

बाल विवाह रोकने लोगों ने ली शपथ



सेलूद। बाल विवाह मुक्त छत्तीसगढ़ अभियान के अंतर्गत ग्राम पंचायत पतौरा में बाल विवाह रोकथाम संकल्प का कार्यक्रम का आयोजन किया गया। ग्राम पंचायत पतौरा सरपंच अंजिता साहू के द्वारा शपथ दिलाया गया कि 18 वर्ष से कम उम्र की लड़कियों एवं 21 वर्ष से कम उम्र के लड़के का विवाह नहीं करेंगे कम उम्र में शादी करना एक सामाजिक बुराई है जो कानूनन अपराध है। दुर्ग जिले को बाल विवाह मुक्त बनाने की प्रतिज्ञा भी ली गई एवं बाल विवाह होने पर वहां जाकर उन पर रोकथाम लगाने का निर्णय लिया गया जिसमें सचिव महेन्द्र साहू, उपसरपंच धनश्याम साहू, पंच टीकाराम देवांगन, संतोष सोनवानी, तकेश ठाकुर, तनुजा साहू, कुमारी साहू, इंदु, बिमला बारले, प्रतिमा धर्मगुड्डी आदि उपस्थित थे।



कर्मियों को मिला शिरोमणि
भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र में के कोक ओवन एवं कोल केमिकल विभाग में कर्म शिरोमणि पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन को सीओ-सीसीडी के सभागार में किया गया था। इस सम्मान समारोह के मुख्य अतिथि मुख्य महाप्रबंधक तुलाराम बेहेरा थे। तुलाराम बेहेरा ने शिरोमणि पुरस्कार समिति द्वारा अनुशासित, इंजीनियरिंग असोसिएट भारद्वाज राणा व देवल सिंह भुआर्या को सितम्बर के लिए, कर्म शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित किया। विजेताओं को स्मृति चिन्ह एवं प्रशस्ति पत्र तथा उनके जीवनसाथी के लिए प्रशंसा पत्र प्रदान किया गया।

विदेश गए परिवार के मकान में चोरों ने बोला धावा

भिलाई। कुम्हारी थाना अंतर्गत चोरी का मामला सामने आया है। पति और बेटे के विदेश जाने के बाद घर में महिला अकेली थी। चोरों ने महिला से सोने-चांदी की ज्वेलरी समेत 20 हजार रुपए की नकदी पर हाथ साफ कर दिया। शिकायत पर पुलिस ने धारा 305(ए), 331(4) के तहत अपराध पंजीबद्ध कर लिया है। कुम्हारी पुलिस के मुताबिक जंजीरी साईं विलास मकान नम्बर 04, कुम्हारी की रहने वाली सुखविन्द कौर (44वर्ष) ने शिकायत दर्ज कराई। प्रार्थिया ने पुलिस को बताया कि पति कतर (दुबई) में काम करते हैं। जबकि बेटा कनाडा में है। बेटी की भी शादी हो गई है। उसका ससुराल सुपेला में है। वह घर में अकेली रहती है। 21 नवंबर को बेटी की ससुराल मिलने चली गईं। घर की देखरेख का काम बाई करती है, जो शाम को घर में ताला लगाकर चली जाती है। भिलाई के घर में रखा 22 ग्राम का सोने का जेंट्स कड़ा, 5 ग्राम की दो सोने की जेंट्स अंगुठी, 9 ग्राम की सोने की लेडीज अंगुठी, 65 ग्राम का सोने का लेंडिस गले का हार, सोने की सुनानक की छोटी फ्रेमिंग फोटो, चांदी के गणेशजी की छोटी मूर्ति समेत 20 हजार रुपए की नकदी गायब थी।

सुपेला क्रॉसिंग के पास सिग्नल हुआ फेल, छत्तीसगढ़ आधे घंटे खड़ी रही

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

मुंबई हावड़ा रेल मार्ग में सुपेला रेलवे अंडर ब्रिज पर आज छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस के आधा घंटा तक पहिये थम रहे। सिग्नल में लेंटलतीफी और माल गाड़ी की पार्सिंग के चलते यात्रियों का परेशानी का सामना करना पड़ा।

नागपुर की ओर जाने वाले छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस शाम छह बजे एकाएक सुपेला अंडरब्रिज के निकट खड़ी हो गई। इससे यात्रियों में बेचैनी के साथ अफरातफरी मच गई। यात्रियों ने सोचा कि चैन पुलिंग के कारण चैंकिंग बाद गाड़ी कुछ देर बाद आगे बढ़ेगी। कुछ ने हौसपाइज के फेल होने की अफवाह सुनी। वहीं

सुरक्षा के लिए रेलवे पुलिस के पहुंचे जवान, ट्रेन के यात्री हुए परेशान



ब्रिज निर्माण बाद बंद हुआ रेल फाटक
उल्लेखनीय है कि छह महीने पूर्व सुपेला चौक रेलवे क्रॉसिंग पर अंडरब्रिज से आवागमन शुरू हो गया है। इसके चलते यहां स्थित गेटनेम अनुपयोगी पोस्ट चौकी को बंद कर दिया गया है। सिग्नल की समस्या के कारण छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस के आधा घंटा तक लाइन वलीयर होने के इंतजार में खड़े रहने के दौरान कई यात्री यहां जानकारी लेने पहुंचे। वहीं कई मुयाफिर चितित होकर गार्ड की बोली व इंजिन की ओर आतेजाते रहे। आधा घंटा बाद इस ट्रेन के रवाना होने पर मुयाफिर सहज हुये।

विडंबना : मिलाई इस्पात संयंत्र चल रहा है टेका श्रमिकों के भरोसे

टेका मजदूरों के वेतन समझौते को लेकर सेल प्रबंधन उदासीन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र सहित सेल के हजारों टेका मजदूरों पर वेतन समझौता को लेकर प्रबंधन की उदासीनता भारी पड़ रही है। उन्हें न तो जीने लायक वेतन मिल रहा है और न ही सामाजिक सुरक्षा की ही गारंटी मिल रही है। एक ही प्रकृति काम करने वाले नियमित कर्मचारियों और टेका मजदूरों के बीच सुविधाओं में भारी भेदभाव से श्रमिकों में हताशा और असंतोष बढ़ रहा है। यूनियनों ने चौरफा शोषण से बचाने जल्द वेज रिवीजन करने की मांग की है। उल्लेखनीय है कि सेल की सबसे बड़ी यूनिट बीएसपी में सबसे ज्यादा मजदूर काम करते हैं। यहां करीबन 25 हजार टेका मजदूर काम कर रहे हैं। वर्षों से नियमित कर्मचारियों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर प्लांट और उत्पादन से जुड़े कार्य कर रहे हैं। लेकिन एक ही प्रकृति का कार्य करने के बाद भी दोनों वर्गों के वेतन और सुविधाओं में जमीन आसमान का फर्क है। कर्मचारियों का वेतन 75 हजार से एक लाख है, जबकि टेका श्रमिक की पगार मात्र 4

टेका मजदूरों में निराशा और असंतोष का वातावरण



वर्षों पुरानी है वेतन और बोनस की मांग
यूनियनों द्वारा नियमित कर्मचारियों की तरह टेका मजदूरों के लिए भी वेतन समझौता निर्धारण करने की मांग वर्षों से की जा रही है। मजदूरों को एस वन कर्मचारी के बराबर वेतन व 8.33 बोनस की मांग की जा रही है। इसी तरह आवास, सायकल व रात्रि भत्ता आदि छलाउंस दिए जाने की मांग लंबित है। दो साल पूर्व हुई एनजेसीएस बैठक में प्रबंधन ने वेतन समझौता करने का आश्वासन भी दिया था। लेकिन समझौता तो दूर मजदूरों को मिनिमम वेज के लिए भी तरसना पड़ रहा है। इससे उनकी स्थिति बुरे से बुरतर होती जा रही है।

से 8 हजार है। यानी मजदूरों के वर्षों से उत्पादन के क्रीतिमानी सफर में योगदान के बाद भी सेल प्रबंधन और सरकार हमने नहीं देखा हमने नहीं सुना की तर्ज पर उदासीन बनी हुई है। बीएसपी टेका मजदूर यूनियन इंटक के मुताबिक कर्मचारियों के बराबर योगदान के बाद भी श्रमिकों का चौरफा शोषण हो रहा है। वेतन, सुविधाएं और बोनस को लेकर उच्च प्रबंधन उदासीन है। पूरे सेल में 50 हजार से अधिक मजदूर काम कर रहे हैं।

मेन पावर कम होने से बढ़ रहा वर्कलोड

आसमान छूती महंगाई के दौर में कमरतोड़ महवत के बाद मात्र 4.5 हजार वेतन में मजदूर परिवार का गुजरबसर कैसे करेगो। श्रमिकों ने बताया कि प्रबंधन सरकार ने हमारे कल्याण के लिए एचआरिड विभाग बनया है लेकिन वेतन भत्तों व सामाजिक सुरक्षा को लेकर प्रबंधन, सरकार व श्रम विभाग के दावे कागज तक सीमित होने से हालत बुरे से बुरतर हो रही है। मेन पावर कम होने से मजदूरों को वर्कलोड व जोखिम के बीच काम करने के बाद भी जीने लायक वेतन नहीं दिया जा रहा है। इससे हताशा और असंतोष बढ़ रहा है।

मजदूरों का हो रहा शोषण

बीएसपी सहित सेल में टेका मजदूरों के नियमित कर्मचारियों की प्रकृति के कार्य करने और क्रीतिमानी योगदान के बाद भी उन्हें निमिनम वेज व सुविधाओं के लिए तरसना पड़ रहा है। उनकी बंद से बदतर हालत में बदलाव के लिए सेल प्रबंधन को जल्द वेतन समझौता करने की जरूरत है। इससे मजदूरों का चौरफा शोषण खत्म होगा और उनका मनोबल भी बढ़ेगा। संजय साहू महासाधिव, स्टील टेका श्रमिक यूनियन इंटक

बिजनेस साइट

ओम ज्वेलर्स को ग्राहकों का मिल रहा बेहतर प्रतिसाद

भिलाई। शहर के हृदय स्थल इंदिरा मार्केट प्रिया थ्रुंगार सदन के सामने शांति नंबर 64बी में स्थित ओम ज्वेलर्स दुर्ग अपने ग्राहकों के हितों के लिए हमेशा प्रतिबद्ध है। जहां आपको मिलता है भारत सरकार द्वारा HUID पास टोटेल् हॉलमार्क के गहनों का विशाल रेंज उपलब्ध है। जिसमें नये व पुराने ग्राहकों को 100 प्रतिशत संतुष्टी निश्चित होकर गहने खरीद सकते हैं। साथ ही गहनों में टूट फूट की 2 साल की रिपैरिंग फ्री की सुविधा उपलब्ध है। मनपसंद कलात्मक जेवर, ग्राहकों के रूपों के अनुरूप कम कीमत से ज्यादा क्रीम पर एक से एक नई नई डिजाइन उपलब्ध रहता है, दिवाली व शादी विवाह के सीजन को देखते हुए लाइट वेट से अधिकतम वेट की ज्वेलरी में सोने के नेकलेस, झुमका, बाली, एरिंग टॉप्स, रानी हार, चोकर,चांदी में पारल कमरबंद, बाजूबंद बिछिया, आल सोने चांदी की एक से बढ़कर एक वैरायटियों का नई-नई डिजाइन का विशाल रेंज उपलब्ध है। वहीं दुर्लभ डुलहन के लिए खास टूर बैग, इम्पोर्टेंट वॉच, जितना सोना उतना चांदी फ्री ग्राहकों को तत्काल गिफ्ट दिया जाता है। क्रीमत भी सबसे कम चीप दर पर गहने प्रदान किया जा रहा है और भी विशेषताएं प्रदान की जाती हैं। जैसे अपने पुराने सोने को नये जैसे बनाए वो भी बिना नुकसान के बिना वजन कम हुए तत्काल, पुराने सोने चांदी की 100 प्रतिशत मूल्यों के साथ वापसी, पुराने सोने-चांदी का तत्काल रिपैरिंग, मंगलसूत्र गुथायी 0 चार्जबल पर, किसी भी गोल्ड के गहने पर 100 प्रतिशत वापसी, हमारी संस्थान में किसी भी प्रकार के गहने, जेवरों का पेमेंट घर से करने की सुविधा उपलब्ध, सभी प्रकार की चेक स्वीकार किए जाते हैं, आल एटीएम, डेबिट, क्रेडिट कार्ड स्वीकार किये जाते हैं, भारत सरकार द्वारा प्रमाणित 916.(22c) 833(20c)750(18c) टोटेल् हॉलमार्क की गहने की भरपूर रेंज उपलब्ध, हर दस हजार की खरीदी की मूर्ति फ्री, हमारी संस्थान ग्राहकों को अच्छी क्वालिटी व गुणवत्ता की सुविधा प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।



हिमालय ऑप्टिकल का नया शो रूम का हुआ अनावरण

भिलाई। हिमालय ऑप्टिकल भिलाई, छत्तीसगढ़ में अपने नए रूप में तैयार किए गए स्टोर के भव्य अनावरण की घोषणा करते हुए उत्साहित है, जो उल्कृष्टता की अपनी विरासत में एक और महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। 1935 में स्थापित, हिमालय ऑप्टिकल लगजरी आई वियर के मामले में सबसे आगे रहा है और यह नवीनतम स्टोर अपडेट उल्कृष्टता के लिए इसकी स्थायी प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है। नए रूप में तैयार किए गए स्टोर में एक आकर्षक, समकालीन डिजाइन है जो प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय ब्रांडों के नवीनतम लजरी आई वियर का एक विशेष चयन प्रदर्शित करता है, जो गुणवत्ता और शैली के लिए ब्रांड की प्रतिष्ठा को और मजबूत करता है। लॉन्च इवेंट में प्रतिभाशाली अभिनेता गोपाल के सिंह शामिल होंगे, जिन्हें एक हसीना थी, कंपनी पेज 3 और अन्य फिल्में में उनके शानदार अभिनय के लिए जाना जाता है। इस कार्यक्रम में उनका होना सम्मान की बात होगी। भिलाई में 60 से अधिक प्रसिद्ध वैश्विक ब्रांडों के हाई एंड फ्रेम और सनग्लास का एक उल्लेखनीय संग्रह है, जिसमें गुच्ची, मोट ब्लॉक, प्रादा, बर्बेरी, डोल्से एंड गब्बाना, रेबैन और अन्य शामिल हैं। यह क्यूरेटेड चयन लजरी आईवियर के शिखर का प्रतिनिधित्व करता है, जिसमें नवीनतम अंतरराष्ट्रीय संग्रह प्रदर्शित किए गए हैं। हिमालय ऑप्टिकल में, हम कस्टमाइज्ड आरएक्स लेंस में विशेषज्ञता को अद्वितीय विकल्पों की एक असाधारण रेंज के साथ जोड़ते हैं। नया स्टोर अत्याधुनिक तकनीक से लैस है, जिसमें रोबोटिडज लेंस फिटिंग और स्वचालित कटिंग मशीनें शामिल हैं जो हमारा तैयार किए गए प्रत्येक लेंस में सटीकता और दक्षता सुनिश्चित करती हैं।



पशु क्रूरता के मामले में आरोपी बैंक का मैनेजर गिरफ्तार, कार भी जब्त



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पशु क्रूरता का मामले में स्मृति नगर पुलिस ने मंगलवार को आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी बैंक में मैनेजर है। 24 नवंबर को जुनवानी रोड और डीमार्ट बायपास को जोड़ने वाली सड़क पर एक स्ट्रीट डॉग, जो डिवाइडर के किनारे सो रही थी। इसी दौरान मॉडल टाउन निवासी कार चालक अखिल कुमार द्विवेदी की क्रूरता का शिकार हो गई। भारतीय न्याय संहिता की धारा 281 और 325 के तहत आरोपी के खिलाफ लाभेश घोष, पिता-सुब्रत घोष, उम्र 25 वर्ष निवासी, जुनवानी रोड ने स्मृति नगर चौकी में मामला दर्ज कराया था। प्राथी

आवारा कुत्ते को खाना देकर देखभाल करता था। इस दौरान एक सफेद रंग की महिंदा एक्सयूवी 300 कार क्रमांक सीजी 07 सीटी 3678 के चालक अखिल कुमार द्विवेदी ने अपनी वाहन को तेज व लापरवाही पूर्वक अपने वाहन को चलाकर डिवाइडर के पास बैठी कुत्ता को ठोकर मारकर घसीटते हुये घायल कर दिया। कुछ देर बाद उसकी मौत हो गई। मामले में स्मृति नगर पुलिस द्वारा त्वरित कार्रवाही करते हुए व्रह्म चालक के विरुद्ध अपराध क्रमांक 1234/24धारा 281,325 बीएनएस के तहत अपराध कायम कर चालक को गिरफ्तार व कार जब्त कर पशु क्रूरता अधिनियम के तहत कार्यवाही की गई।

न्यायालयीन आदेश के बाद बीएसपी के रिटायर्ड अधिकारी का आवास सील

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के नगर सेवाएं विभाग द्वारा संपदा न्यायालय के आदेश पर लंबे समय से किराया नहीं पटाने वाले एक रिटायर अधिकारी के रिटेशन आवास को खाली करवा कर सील किया गया। सेक्टर 5 सड़क 40 स्थित क्वार्टर नंबर 1- बी पुलिस बल और कार्यपालक मजिस्ट्रेट विश्वामित्र दीवान की मौजूदगी में सामान जप्त कर आवास को सील किया गया। सील किया गये आवास को बीएसपी के पूर्व प्रबंधक (वित्त) एमआर ठाकुर को सेवानिवृत्त के बाद 1 अगस्त 2014 से 31 जुलाई 2016 तक रिटेशन के लिए प्रबंधन द्वारा अनुमति प्रदान किया गया था। रिटेशन समय समाप्त के बाद भी श्री ठाकुर द्वारा आवास खाली नहीं किया गया था। संपदा न्यायालय द्वारा 2017 में डिक्री पारित करने के बाद भी श्री ठाकुर द्वारा आवास खाली नहीं किया गया। मंगलवार को बीएसपी के नगर सेवाएं विभाग के प्रवर्तन अनुभाग द्वारा की गई कार्यवाही में



दल बल के साथ प्रवर्तन विभाग ने की कार्रवाई, मकान का सामान भी किया जब्त पीएचडी विभाग, जिला पुलिस बल, कोतवाली थाना, महिला बल, पुलिस बल, जनसंपर्क विभाग, विद्युत विभाग, सिविल विभाग, संपदा न्यायालय के कर्मचारी तथा प्राइवेट सिक्योरिटी गार्ड सहित 100 लोगों की टीम शामिल थी। आवास के सभी सामानों को जप्त कर कार्यपालक मजिस्ट्रेट के समक्ष पंचनामा बनाकर, संपदा न्यायालय को सुपुर्द किया गया।

सिग्नल नहीं मिलने और तकनीकी खराबी की भी चर्चा रही। इस दौरान जीआरपी पुलिस ने भी अंडर ब्रिज के बीचों बीच एकाएक काफी देर तक ट्रेक पर ट्रेन के खड़ी होने व यात्रियों को नीचे बैचैनी से पतासाजी करते देख मोर्चा संभाल लिया। इस दौरान दो मालगाड़ियों की पार्सिंग हुई। इसके बाद आधा घंटा बाद गाड़ी 6.25 को सिग्नल मिलने पर रवाना हुई। इसके पीछे सिंकराबाद रक्सौल एक्सप्रेस को निकाला गया। यात्रियों ने बताया कि दोनों ट्रेने आधा घंटा विलंब से गुजरें।

प्रबंधन और एनजेसीएस का गठबंधन, कर्मचारियों पर भारी

आम सहमति की बजाय बहुमत से हो गया एमओयू

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई
एरियर का दोनों को मिले लाभ
यूनियन के मुताबिक महारत्ना कंपनी ओएनजीसी, इंडियन आयल, भारत पेट्रोलियम, हिंदुस्तान पेट्रोलियम, एनटीपीसी, पावरकोइ, नवरत्ना कंपनी नालको, एनएमडीसी, सेंट्रल इलेक्ट्रॉनिक्स आदि में कार्यरत कर्मियों को किस आधार पर 15 प्रतिशत एमजीबी, 35 प्रतिशत पर्सन तथा फिटमेंट और पर्सन के एरियर का लाभ दिया गया ? सेल में सिर्फ अधिकारी वर्ग को किस आधार पर दोनों का एरियर का लाभ दिया गया है, कर्मचारियों को किस आधार पर नहीं दिया जा रहा है। कर्मचारियों को 35% पर्सन का लाभ नहीं इसका जवाब इस्पात मंत्रालय को देना चाहिए। यूनियन ने मांग की कि अधिकारियों को लिए अप्रैल 2020 से अक्टूबर 2021तक किस नियम से पर्सन का एरियर दिया गया ? क्या सेल कर्मचारियों को पर्सन का लाभ नहीं मिलना चाहिए।

कैसे करें रिपोर्ट स्वीकार

सेल लेबर कार्यालयक कर्मियों के सर्विस कंडिशन वाले दिसम्बर 2014 के इस्पात संसदिय कमेटी की रिपोर्ट को वेज रीविजन लागू नहीं किया गया जबकि सरकार ने संसदिय कमेटी की रिपोर्ट को स्वीकार कर लिया था। एनजेसीएस में बगैर संसदस्थापन के ही पाँच यूनियनों को तीन तीन सीट दिया जा रहा है। एनजेसीएस में जब सेल तथा आर आईएनएल के यूनियो से रिफॉर्मिंगडेट्रड डेज यूनियन लीडर जा ही रहे हैं।

सेल प्रबंधन पर लगा गंभीर आरोप सीटू यूनियन की तीखी प्रतिक्रिया

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सीटू ने पे रिवीजन व एरियर्स को लेकर मुख्य महाप्रबंधक के आह्वान पर सोमवार को दिल्ली में एनजीसीएस यूनियनों के साथ हुई बैठक के बेनतीजा रहने पर तीखी प्रतिक्रिया जाहिर की है। यूनियने कहा है कि प्रबंधन के कुछ आला अधिकारी खुश होंगे कि हमने फिर से यूनियनों के बीच आपसी मनमुटाव को तेज कर दिया है जिसके कारण 8 साल बीत जाने के बावजूद वेतन समझौता पूर्ण नहीं हो सका है। प्रबंधन फूट डालने की कितनी भी कोशिश कर ले हम अपने हकों के लिए आने वाले

प्रबंधन के कहने पर छोड़ा साथ

श्री द्विवेदी ने कहा कि बहुमत के आधार पर हस्ताक्षर करने के लिए तैयार हुए संगठनों को प्रबंधन से सीखना चाहिए क्योंकि आज सीटू के हस्ताक्षर करने से मना करते ही प्रबंधन भी यू टर्न लेते हुए साबन करने से मना कर दिया लेकिन वहीं पर प्रबंधन के कहने पर कुछ यूनियनों ने अपने ही साथी यूनियनों का साथ छोड़कर बहुमत बना लिया जिसका खामियाजा आज सबके सामने है। संयुक्त यूनियन एकता बनी रहेगी। वर्कर्स के हकों के लिए सीटू संयुक्त संघर्ष जारी रखेगा।

online Booking-www.tripuryatra.com

Individual & Group Tour
Honeycomb Tours
School/College Tour

By Train- रिजर्वेशन कोच
20 दिसंबर से 01 जनवरी 2025, 10 जनवरी से 22 जनवरी 2025
21 फरवरी से 05 मार्च 2025, 07 मार्च से 19 मार्च 2025,
11 अप्रैल से 23 अप्रैल 2025

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर
नेपाल विदेश यात्रा
जनकपुर(सीता मईया का जन्म स्थल), सीतामणी, पशुपतिनाथ, लुम्बिनी (भगवानबुद्ध का जन्म स्थान), माँ मनोकामना देवी, पोखरा (गुप्तेश्वर महादेव, डेविड फाल, विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (भोलेनाथ मंदिर, बुद्धनिलकंठ, साँघा), काठमांडू दरबार, भक्तपुर,भोक्तनथ मंदिर, अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि), वाराणसी (काशी विश्वनाथ)

राशि- स्लीपर 18500/- 3 एसी 25,500/- 2 एसी 30,500/- + 5% GST | Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D 36 Sector 4 Kamaal Vihar, KORBAA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411



सजी-धजी 'सजनी'

लाइव इवेंट

नेशनल टेनिस बॉल चैम्पियनशिप में महिला टीम उपविजेता, पुरुष टीम क्वार्टर फाइनल में हारी



भिलाई। भारतीय टेनिस बॉल क्रिकेट संघ के तत्वावधान में जम्मू एवं कश्मीर टेनिस बॉल क्रिकेट संघ द्वारा 35वीं सीनियर नेशनल टेनिस बॉल क्रिकेट चैम्पियनशिप का आयोजन किया गया। मैच जम्मू में खेले गए। प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ पुरुष एवं महिला टीम ने भाग लिया। छत्तीसगढ़ टेनिस बॉल क्रिकेट पुरुष टीम प्री क्वार्टर फाइनल मैच में जम्मू-कश्मीर से 9 रन से पराजित हुई। वहीं छत्तीसगढ़ महिला टेनिस बॉल क्रिकेट टीम अपने पूल में प्रथम स्थान पर रही। महिला टीम ने क्वार्टर फाइनल मैच में उड़ीसा को 6 विकेट से हराया। सेमीफाइनल मैच सीबीएसई से 6 विकेट से जीता। फाइनल मैच में छत्तीसगढ़ महिला टीम का मुकाबला उत्तर प्रदेश की टीम से हुआ। उत्तर प्रदेश की महिला टीम ने निर्धारित 8 ओवर में तीन विकेट होकर 57 रन बनाए। जवाब में बैटिंग करने उतरी छत्तीसगढ़ की महिला टीम निर्धारित आठ ओवर में 8 विकेट खोकर 52 रन ही बना सकी। इस तरह छत्तीसगढ़ महिला टीम उत्तर प्रदेश से पांच रन से हारकर दूसरे स्थान पर रही। महिला टीम के खिलाड़ी कप्तान सुधा सोनम निर्मलकर, महेश्वरी, पूनम बंजारे, हेमा साहू, लिसा भूमिका साहू, मोनिका दीमर आदि थे।

सिटी इवेंट

आर्म्स रेसलिंग स्पर्धा का आगाज, विधायक ने भी आजमाए हाथ



भिलाई। सूर्या मॉल में आर्म्स रेसलिंग प्रतियोगिता का शानदार आयोजन किया गया। आयोजन में मुख्य रूप से दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर शामिल हुए। उन्होंने प्रतियोगिता में हाथ आजमाए। राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष ललित चंद्राकर ने युवा खिलाड़ियों के जूनून और उत्साह को करीब से देखा। उनका उत्साहवर्धन किया। उन्होंने कहा कि प्रतियोगिता न केवल युवाओं को अपनी ताकत और कौशल दिखाने का मंच है, बल्कि उन्हें अनुशासन व समर्पण भावना की भी सीख देने का मंच है। ऐसे आयोजन न केवल खेलों को प्रोत्साहित करते हैं, बल्कि हमारे युवाओं को जीवन के हर क्षेत्र में आत्मविश्वास और सफलता हासिल करने की प्रेरणा भी देते हैं। इस अवसर पर रहित सिंग, सुमित सिंग, जालंधर सिंग, अरुण सिंग, तुसीफ अहमद, आसिफ अली, अरमान, अभिनव नंदी, यश, राणा, पवन, चंद्र देवांगन, लक्ष्मीनारायण साहू, राजू जंघेल, सोनू राजपूत, देवेन्द्र कुमार साहू, प्रकाश साहू सहित अन्य मौजूद थे।



सिटी इवेंट

पांचवीं-आठवीं में बोर्ड पैटर्न लागू करना ऐतिहासिक निर्णय: शुक्ला

भिलाई। छत्तीसगढ़ शिक्षक कांग्रेस ने पांचवीं और आठवीं में बोर्ड पैटर्न लागू किए जाने का स्वागत किया है। संस्था के सदस्यों ने कहा कि संस्था की यह बहु प्रतीक्षित मांग थी। छत्तीसगढ़ राज्य में शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार तथा शिक्षकों, छात्रों एवं पालकों की जिम्मेदारी तय करने हेतु पांचवीं एवं आठवीं को पुनः बोर्ड परीक्षा पैटर्न में लागू करने 26 नवंबर को प्रदेश के मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में हुई बैठक में यह निर्णय लिया गया है। यह निर्णय एक मील का पथर साबित होगा। छत्तीसगढ़ शिक्षक कांग्रेस के प्रांतीयध्यक्ष एवं छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी महासंघ के प्रांतीय संयोजक अनिल शुक्ला ने बताया कि संगठन के तीन प्रांतीय सम्मेलनों में 2013 से यह मांग की जा रही थी। 11 साल बाद इस पर निर्णय लिया गया है। यह स्कूली शिक्षा में सुधार हेतु एक ऐतिहासिक निर्णय है। उन्होंने इसके लिए छत्तीसगढ़ शासन का आभार व्यक्त किया।

हथेली से भी छोटे आकार का यह पक्षी काफी दुर्लभ, ठंड के दिनों में ही सैलानियों की तरह होता है आगमन

यूरोप और अलास्का से हजारों किमी का सफर तय कर भारत पहुंचे नीलकंठी, फिलहाल यह हमारे यहां जामुल, बासिंग की शोभा बढ़ा रहे

दुर्लभ पक्षी ब्लू थ्रोत यानी नीलकंठी इन दिनों दुर्ग जिले से सटे ग्रामीण क्षेत्रों में झुरमुट में देखा जा रहा है। प्रतिवर्ष यह दुर्लभ पक्षी यूरोप और अलास्का के हजारों किलोमीटर की उड़ान के बाद भारत पहुंचता है। हर बार इन मेहमानों का ठंड के दिनों में सैलानियों की तरह आगमन होता है। इस बार भी इनका आगमन हो चुका है। फिलहाल इन मेहमानों को बासिंग, जामुल और आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में देखा जा रहा है। इससे पहले यह उमरपोटी बांध के आसपास देखे गए थे। सैकड़ों की संख्या में ये पक्षी नजर आ रहे हैं। ये पक्षी बेहद खूबसूरत हैं। दुर्ग जिले में इसके अलावा भी ठंड के दिनों में अन्य सैलानी पक्षियों का आगमन शुरू हो चुका है। हर साल इन पक्षियों का आगमन होता है।



अतुल अग्रवाल मिलाई

इन सैलानियों पक्षियों को फिलहाल संरक्षण की जरूरत है। इस पक्षी के नाम से ही पता चलता है इसकी गर्दन के नीचे एक नीले रंग का धब्बा होता है। इस पक्षी की खास विशेषता यह है कि यह दूसरे पक्षियों की आवाजों की नकल बखूबी कर लेता है। इसकी आवाज ही बहुत मधुर होती है। यह पक्षी हमारी हथेली के आकार से भी छोटा होता है। पक्षी विशेषज्ञ बताते हैं कि यह पक्षी यूरोप और अलास्का से प्रवास कर भारत आते हैं। इसको हिंदी में नीलकण्ठी भी कहा जाता है। यह किट भक्षी होते हैं। इनके गले पर सुन्दर नीला रंग होता है। हर वर्ष अलग-अलग देशों व राज्यों से प्रवासी पक्षी दुर्ग और बेमेतरा आते हैं। पिछले कुछ समय से इनकी संख्या में बढ़ोतरी हुई है। ज्यादातर पक्षी कीटों, फलों या अनाज पर निर्भर होते हैं। कलियासोत, केरवा और वन विहार जैसे

फाल्केटेड डक

ये एक प्रवासी बतख है, जो दक्षिणपूर्व एशिया के अधिकांश हिस्सों में सर्दियां बिताती है। यह छत्तीसगढ़ के विंध्या बेमेतरा जलाशय में पहली बार देखी गई। ये बतख पूर्वी साइबेरिया और मंगोलिया में प्रजनन करती है। तब विभाग दुर्ग में इसका डॉक्यूमेंटेशन किया है।



स्पॉटेड केक

केक प्रजाति का ये चित्तीदार पक्षी बेहद शर्मिला होती है। यूरोप और पश्चिमी एशिया में प्रजनन करते हैं और सर्दियों में प्रवास पर अफ्रीका और भारत के कुछ हिस्सों में आते हैं। छत्तीसगढ़ में पहली बार इसे जनवरी 2021 में विंध्या बेमेतरा जलाशय में इसे देखा गया।

इसाबेलिन क्लिटियर

इसे सक्रिय बेचैन पक्षी कहा जाता है, जो लंबी छलांग के साथ जमीन पर घूमता है। दक्षिणी रूस और मध्य एशिया से लेकर उत्तरी पाकिस्तान तक अफ्रीका और उत्तर-पश्चिमी भारत में सर्दियों में प्रजनन करता है। छत्तीसगढ़ में इसे देखा दुर्लभ है। यश शुक्ला ने इसे पाटन के पास आम चौचा में देखा और उसकी तस्वीर ली।



लौक-हेडेड बंटिंग

काले सिर और पीले रंग का ये पक्षी यूरोप और ईरान में ज्यादा दिखाई देता है। इस प्रजाति में नर पक्षी का सिर काला, निचला भाग पीला और पीठ हल्के भूरे रंग का होता है। जबकि मादा पूरी तरह से भूरे रंग की होती है। इस पक्षी की तस्वीर दुर्ग जिले के कुम्हारी झलाके से ली गई है।

बार हेडेड गूस

यह हंस प्रजाति का पक्षी है, जो मध्य एशिया में पहाड़ी झीलों के पास दिखाई देता है और दक्षिण एशिया में सर्दियों में प्रजनन करता है। भारत के अलग-अलग इलाकों में इसे देखा जा सकता है। ये तस्वीर पाटन के फूडा क्षेत्र में ली गई है। पिछले साल इस पक्षी को दुर्ग जिले में पहली बार देखा गया।



सीआईएसएफ ने लॉन्च की ई-सर्विस बुक, पेंशन और सेवा प्रबंधन में होगी आसानी

भिलाई। भारत सरकार की राष्ट्रीय डिजिटल इंडिया पहल के हिस्से के रूप में सीआईएसएफ ने अपने ई-सर्विस बुक पोर्टल को लॉन्च करने की घोषणा की। यह सभी बल सदस्यों के लिए सुलभ होगा। इस नई पहल को अपने सेवानिवृत्त कर्मियों के लिए पेंशन प्रक्रिया प्रणाली को सुव्यवस्थित और तीव्र करने के लिए बनाया गया है, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि उन्हें सेवानिवृत्ति की तिथि पर ही सभी पेंशन लाभ मिल सके। अब तक सेवा पुस्तिका के भौतिक अंतरण के चलते सेवानिवृत्ति पर देय राशि के भुगतान में कई महीनों की देरी होती है। यह अपने सेवारत कर्मियों को भी उनकी सेवा पुस्तिका तक ऑनलाइन पहुंच प्रदान कर लाभान्वित करेगा और इसका अद्यतन सुनिश्चित करेगा। नया डिजिटल ढांचा सेवा पुस्तिका के भौतिक अंतरण की आवश्यकता को समाप्त करेगा। ई-सर्विस बुक की प्रमुख विशेषताओं में से एक इसकी त्वरित समय ट्रैक किए जा सकने की क्षमता है। हितधारक अब त्वरित समय में पेंशन फाइलों की स्थिति देखकर, पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित कर सकते हैं।



ऑनलाइन सुविधा से बल के जवानों को मिलेगी राहत

उपमहानिरीक्षक दीपक वर्मा ने इसे लॉन्च किया। इस अवसर पर जानकारी दी गई कि पेंशन प्रक्रिया को सुव्यवस्थित करने के अतिरिक्त, ई-सर्विस बुक सेवारत कर्मियों को उनकी सेवा पुस्तिकाओं तक ऑनलाइन पहुंच प्रदान कर उन्हें सशक्त बनाती है। यह उन्हें अपने सेवा रिकॉर्ड की निगरानी करने, किसी भी विसंगतियों की पहचान करने और समय पर सुधारत्मक कार्रवाई शुरू करने में समर्थ बनाता है। सेवा रिकॉर्ड की सटीकता और पूर्णता सुनिश्चित करके, ई-सर्विस बुक सेवारत कर्मियों को उनके करिअर की प्रगति और सेवानिवृत्ति लाभों की प्रमाणी ढंग से योजना बनाने में सहायता करती है। इससे संगठन में पारदर्शिता बढ़ेगी।

संविधान दिवस पर जलाए दीप, पालन का लिया संकल्प

दुर्ग। कविता वेलफेयर द्वारा संविधान दिवस पर जागरूकता का संदेश दिया। संस्थान के सदस्यों ने संविधान चौक पर पहुंचकर रंगोली बनाई, दीप प्रज्वलित की। साथ ही संविधान के पालन का संकल्प लिया। इस अवसर पर कविता रांगारी, अमित गजभिए, दिनेश मानिकपुरी, प्रमिला मानिकपुरी, लवकी सहित अन्य मौजूद थे। इस दौरान सदस्यों ने बाबा साहेब आंबेडकर द्वारा तैयार संविधान के पालन की शपथ ली। उन्होंने कहा कि वे लगातार लोगों को संविधान के पालन के लिए जागरूक करने का प्रयास कर रहे हैं। आगे भी उनका प्रयास जारी रहेगा। संविधान हमारे देश की सबसे बड़ी सुंदरता है, जिसने हमें कहीं भी आने-जाने, बोलने की स्वतंत्रता दी। संविधान ने हमें और भी कई अधिकार दिए, जिसके कारण ही



आज देश लगातार प्रगति की राह पर अग्रसर है।

संस्कृति, भाषा और परंपराओं को लेकर जनजातीय समारोह का आयोजन

आईआईटी भिलाई में आदिवासियों के गौरवशाली इतिहास पर प्रदर्शनी, व्याख्यान में कहा-आजादी की लड़ाई में अविस्मरणीय योगदान

कार्नर न्यूज

भिलाई। आईआईटी भिलाई में संस्कृति, भाषा और परंपरा केंद्र (सीसीएलटी) ने जनजातीय गौरव वर्ष समारोह के एक भाग के रूप में जनजातीय नायकों पर एक प्रदर्शनी और भारत के जनजातीय स्वतंत्रता सेनानी शीर्षक पर एक व्याख्यान का आयोजन किया। जनजातीय गौरव वर्ष महान आदिवासी नायक बिरसा मुंडा की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य पर मनाया जाता है। आईआईटी भिलाई में व्याख्यान, प्रदर्शनी और पैनल डिस्कशन को एक व्यापक श्रृंखला के प्राथम्य से जनजातीय गौरव वर्ष मनाएगा। इस प्रदर्शनी का उद्घाटन आईआईटी भिलाई के निदेशक प्रोफेसर राजीव प्रकाश ने संस्थान के लेक्चर हॉल परिसर में किया। यह प्रदर्शनी विशेष रूप से जनजातीय समुदाय की महिला मार्गदर्शकों पर केंद्रित है। इसे छात्रों को इस विषय में सक्रिय रुचि लेने के लिए प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से तैयार किया गया है। इस अवसर पर पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के इतिहास अध्ययन संकाय के डॉ. डीएन. खुटे ने व्याख्यान दिया। डॉ. खुटे ने उपनिवेशवाद विरोधी प्रतिरोधों और स्वतंत्रता संग्राम में आदिवासी समुदायों के योगदान पर प्रकाश डाला। उन्होंने अठारहवीं शताब्दी से औपनिवेशिक शासन के खिलाफ आदिवासी समुदायों द्वारा किए गए विभिन्न विद्रोहों को सूचीबद्ध किया। इस क्षेत्र में मौजूदा इतिहास लेखन पर पुनर्विचार करने की आवश्यकता पर टिप्पणी की।



आदिवासियों के कल्याण और उत्थान के लिए हो रहे काम

आईआईटी भिलाई के निदेशक प्रोफेसर राजीव प्रकाश ने व्याख्यान में अपनी उपस्थिति से इसकी शोभा बढ़ाई और विशेष रूप से छत्तीसगढ़ और पूरे भारत के आदिवासी समुदायों के कल्याण और उत्थान के लिए काम करने के प्रति संस्थान की प्रतिबद्धता की पुष्टि की। उन्होंने भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन में जनजातीय समुदायों के योगदान को सामने लाने के लिए किए जा रहे विद्वत्पूर्ण प्रयासों की सराहना की और छात्रों से जनजातीय समुदायों के दूरदर्शी लोगों से शिक्षा और मूल्यों को आत्मसत करने का आग्रह किया।



छात्रों ने रखे अपने विचार, सांस्कृतिक महत्व पर भी प्रकाश डाला

इस कार्यक्रम में संस्थान के छात्र, संकाय सदस्य और कर्मचारीगण शामिल हुए। दुर्ग स्थित पीएम श्री केवी स्कूल के चुनिंदा छात्रों ने भी व्याख्यान में भाग लिया। आईआईटी भिलाई स्थित संस्कृति, भाषा और परंपरा केंद्र (सीसीएलटी) शैक्षणिक समुदाय के सदस्यों के लिए सामाजिक-सांस्कृतिक महत्व के विषयों पर ऐसे कार्यक्रमों का आयोजन जारी रखेगा।

सिटी इवेंट

श्रीकृष्ण मंदिर अहीर समाज ट्रस्ट की जमीन पर अतिक्रमण का प्रयास



भिलाई। श्रीकृष्ण मंदिर अहीर समाज ट्रस्ट की जमीन पर अतिक्रमण का मामला प्रकाश में आया है। इसकी शिकायत सामाजिक प्रतिनिधियों ने प्रशासन से की है। शिकायतकर्ता संस्था की अध्यक्ष दुर्गा यादव, उपाध्यक्ष सरोज यादव, सचिव कृष्णा यादव, कोषाध्यक्ष वर्षा यादव ने बताया कि ट्रस्ट की रायपुर में जमीन है। समाज के वरिष्ठों ने इस जमीन को लिया था। जमीन स्वर्गीय नारायण यादव के नाम पर है। जमीन पर 23 अप्रैल 1974 से संस्था के लोगों का कब्जा रहा है। ट्रस्ट के पंजीयन के बाद इस जमीन पर भगवान कृष्ण का मंदिर और अन्य निर्माण कराए गए। निर्माण के कुछ समय बाद कुछ लोगों ने जमीन पर अतिक्रमण का प्रयास किया। इसे लेकर ट्रस्ट ने पहले तहसील न्यायालय और बाद में एसडीएम न्यायालय में परिवार दायर किया। जहां सुनवाई के बाद 14 जुलाई 2023 को ट्रस्ट में फैसला आया। इसके बाद भी जगह पर अतिक्रमण का प्रयास किया जा रहा है। कथित रूप से निर्माण किया जा रहा है। आपत्ति के बाद भी ऐसा काम किया जा रहा है। उक्त भूमि में अहीर समाज की महिलाओं की 50 प्रतिशत हिस्सेदारी है। तहसीलदार के समक्ष प्रस्तुत झूठा शपथ पत्र देकर जानबूझकर गलत जानकारी देकर आम लोगों को भ्रमित कर कुछ लोग जमीन को हथियाने का प्रयास कर रहे हैं। इसमें कोसिरिया यादव समाज से जुड़े कुछ लोग शामिल हैं। उन्होंने मामले में निष्पक्ष जांच कर दोषियों पर कार्रवाई करने और जमीन का मालिकाना हक दिनाए जाने की मांग की है।



सिटी लाइव

संविधान दिवस पर एम्प्लॉयज एसोसिएशन की वेबसाइट लॉन्च



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र एसएससीटी एम्प्लॉयज एसोसिएशन की वेबसाइट लॉन्च की गई। महासचिव विजय कुमार ने बताया कि संगठन के अध्यक्ष एवं फेडरेशन के उपाध्यक्ष कोमल प्रसाद की अध्यक्षता में संविधान दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में इसे लॉन्च किया गया। इस्पात क्लब सेक्टर 5 में मुख्य अतिथि पवन कुमार कार्यक्रम के निदेशक मानव संसाधन विभाग बीएसपी के अतिथि में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया था। भारतीय संविधान भारतीय महिलाओं के मुक्तिदाता विषय पर एक दिवसीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बाबा साहब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के तैल चित्र पर दीप जलाकर माल्यार्पण किया गया। पवन कुमार ने कहा कि बाबा साहब ने देश को संविधान दिया, यह देश पर उपकार था। उन्होंने हमारे लिए शिक्षित बनो संघर्ष करो संगठित रहो का संदेश दिया। हम ना पहले कमजोर थे न ही आज कमजोर हैं। हमें शिक्षा के बल पर आगे बढ़ते जाना है। संगठित रहकर संघर्ष करते रहना है। विशिष्ट अतिथि नरेंद्र कुमार बख्श ने कहा कि भारतीय संविधान देश को प्रत्येक विषय परिस्थितियों में सुरक्षित रखने में सक्षम है। भारतीय संविधान ने महिलाओं को भी पुरुषों के बराबर अधिकार दिया है, जिससे महिलाएं आज घर से बाहर अपनी प्रतिभा दिखा पा रही हैं। इस अवसर पर हाईकोर्ट के अधिवक्ता त्रिभुवन दास, एसोसिएशन के अध्यक्ष कोमल प्रसाद, पार्वती दीदी, कमल कुमार टंडन, श्यामलाल नेगी, बहादुर जैसवारा, पुष्पा मैरिसा, प्रशांत कुरें, एमआर ठाकुर सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।

सिटी इवेंट

संविधान दिवस पर कविता पाठ मौलिक अधिकारों की दी जानकारी



दुर्ग। एनएसएस ने छत्तीसगढ़ कृषि महाविद्यालय धनोरा में संविधान दिवस मनाया। राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट ने 75वें संविधान दिवस पर अलग-अलग कार्यक्रमों का आयोजन किया। इस अवसर पर कॉलेज के सैमिनार हॉल में संविधान दिवस पर परिचर्चा हुई। इसमें मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. शुभेंदु राय थे। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. बाबा साहब अंबेडकर की फोटो पर माल्यार्पण और दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। इसके बाद बीएससी कृषि प्रथम वर्ष की छात्रा दिशा वर्मा ने संविधान की महत्व को बताते हुए एक मनमोहक कविता प्रस्तुत किया। इसके बाद मुख्य अतिथि डॉ. राय ने उपस्थित छात्र छात्राओं को संविधान का महत्व बताते हुए उसके पालन करने पर बल देते हुए संबोधित किया। एमएसएस लीथी ने भी छात्रों को संबोधित किया। छात्र छात्राओं ने संविधान की रक्षा की शपथ कार्यक्रम के अंत में लिया। कार्यक्रम का संचालन प्रथम सोनी ने किया। समापन कार्यक्रम अधिकारी विवेक पांडे ने किया। कार्यक्रम में डॉ. राखी कोरी और दिवेंकर सिन्हा के साथ कॉलेज के सभी छात्र मौजूद थे।

■ एनएसएस ने छत्तीसगढ़ कृषि महाविद्यालय में किया आयोजन

आईसीएआई भिलाई शाखा ने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस पर कार्यशाला का किया आयोजन

खाता-बही में भी एआई का उपयोग, सर्टिफिकेट कोर्स की हुई शुरुआत, तकनीकी पहलुओं से कराया अवगत

भिलाई। इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया (आईसीएआई) की भिलाई शाखा द्वारा तीन दिवसीय आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) सर्टिफिकेट कोर्स का आयोजन भिलाई ब्रांच में किया गया। तीन दिवसीय यह कोर्स 25 से 27 नवंबर तक आयोजित किया गया। इसमें भिलाई और आसपास के क्षेत्रों के चार्टर्ड अकाउंटेंट्स बड़ी संख्या में भाग लिया। भिलाई ब्रांच के चेयरमैन सीए राहुल बत्रा ने बताया कि यह छत्तीसगढ़ में आयोजित पहला एआई सर्टिफिकेट कोर्स है। इस कोर्स का उद्देश्य चार्टर्ड अकाउंटेंट्स को आधुनिक तकनीकों से परिचित कराना और उनके कौशल को उन्नत बनाना है। इस कोर्स के विभिन्न सत्रों का संचालन विशेषज्ञ वक्ताओं डॉ. सौरभ माहेश्वरी, सीए विशाल गांधी, और सीए राहुल धारने ने किया।



नई तकनीकों के व्यावसायिक उपयोग पर मंथन, लगातार प्रशिक्षण दिए जाने बनी सहमति



एआई की नवीनतम तकनीकों और उनके व्यावसायिक उपयोग पर गहराई से चर्चा की गई। इस दौरान जानकारी दी गई कि लेखा और वित्तीय रिपोर्टिंग में एआई का उपयोग कर सटीकता और कार्यक्षमता किस तरह बढ़ाई जा सकती है। साथ ही कराधान में एआई का योगदान, अनुपालन, पूर्वानुमान और धोखाधड़ी की पहचान में एआई का महत्व एवं कॉर्पोरेट वित्त और सलाहकार सेवाओं में एआई आधारित निर्णय लेने की प्रक्रिया पर विशेष रूप से चर्चा की गई। वक्ताओं ने बताया कि एआई वर्तमान समय की जरूरत है। इसे जानना और समझना हर व्यापारी की जरूरत है। सीए की जिम्मेदारी है कि वे व्यापारियों को इसके बारे में सही जानकारी उपलब्ध कराएं।

जिले के अलग-अलग क्षेत्रों से आए सीए हुए शामिल

आयोजन में दुर्ग, भिलाई के अलावा आसपास के अन्य जगहों से आए सीए भी शामिल हुए। प्रजेन्टेशन के माध्यम से उन्हें एआई के उपयोग से जुड़ी बारीकियां बताई गईं। सीए ने भी जिज्ञासावश प्रश्न किए। उन्होंने निर्यात रूप से एआई के उपयोग को लेकर प्रशिक्षण दिए जाने की बात कही। इस पर वक्ताओं ने कहा कि निर्यात रूप से ऐसी कार्यशालाओं का आयोजन किया जा रहा है। अंतर्गत में भी ऐसे आयोजन होते रहेंगे। उन्होंने शासन स्तर पर एआई को लेकर जारी की गई गाइडलाइन से भी अवगत कराया।

सीए को एआई का उपयोग करना आज के समय की जरूरत

कार्यक्रम का उद्घाटन सीए विशाल गांधी ने किया। उन्होंने कहा कि आज के व्यावसायिक परिवेश में चार्टर्ड अकाउंटेंट्स को एआई जैसी तकनीकों को अपनाना बेहद आवश्यक है। इससे उनकी दक्षता और प्रसंगिकता में वृद्धि होगी। कार्यक्रम में उपस्थित सीए सदस्यों एवं छात्रों ने इस पहल की प्रशंसा करते हुए इसे पारंपरिक और आधुनिक व्यवसाय प्रथाओं के बीच की खाई को पाटने वाला कदम बताया। कोर्स के समापन पर सभी प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएंगे।

आयोजन

लीनेस क्लब के अध्यक्षों ने किए गए कार्यों का दिया प्रजेन्टेशन, बेस्ट को मिला सम्मान



भिलाई। ऑल इंडिया लीनेस ऑर्गेनाइजेशन डिस्ट्रिक्ट सीएम संपदा का एरिया कॉन्फ्रेंस दुर्ग के एक निजी होटल में हुआ। एरिया ऑफिसर ममता गोयल के नेतृत्व में यह कॉन्फ्रेंस हुआ। इसमें मुख्य रूप से वाइस डिस्ट्रिक्ट प्रेसिडेंट रश्मि अग्रवाल मौजूद थीं। नोट स्पीकर पारट डिस्ट्रिक्ट प्रेसिडेंट शबाना नाज और विशिष्ट अतिथि के रूप में कैबिनेट सेक्रेटरी नूतन गंधोक उपस्थित थीं। एरिया कॉन्फ्रेंस संगम में लीनेस क्लब रायपुर, भिलाई, बिलासपुर, दुर्ग सिटी, दुर्ग तेजस्विनी से करीब 60 मंbers शामिल हुए। सभी क्लब ने बैनर प्रजेन्टेशन किया। उनके क्लब द्वारा किए गए सर्वश्रेष्ठ कार्यों के लिए एरिया ऑफिसर ममता गोयल ने सभी सम्मानित किया। प्लेटिनम अध्यक्ष वंदना ठाकुर रायपुर, नीता गुप्ता भिलाई, प्लेटिनम सचिव संध्या गुप्ता रायपुर और शालिनी मंत्री भिलाई को सम्मानित किया गया। प्लेटिनम कोषाध्यक्ष का अर्वाँ दुर्गेश नंदनी दुवे दुर्ग को

मिला। सर्वश्रेष्ठ क्लब और सर्वश्रेष्ठ बैनर प्रजेन्टेशन का अर्वाँ क्लब भिलाई को मिला। श्रेष्ठ बैनर प्रजेन्टेशन और सर्वश्रेष्ठ एलबम का पुरस्कार लीनेस क्लब रायपुर को दिया गया। डायमंड अध्यक्ष विभा गुप्ता, डायमंड सचिव भारती कुरें लीनेस क्लब दुर्ग सिटी को दिया गया। मुख्य अतिथि रश्मि अग्रवाल ने 30 नवंबर को सतना में आयोजित ऑल इंडिया कॉन्फ्रेंस समर्पण में शामिल होने का अनुरोध किया। सभा को एरिया ऑफिसर ममता गोयल, पूर्व डिस्ट्रिक्ट प्रेसिडेंट शबाना नाज, मुदुला रोजिन्दर, तुता कौर कॉम्बो, माला पॉल, सोनाली ओस्तवाल, नूतन गंधोक ने संबोधित किया। कार्यक्रम में दुर्ग की अध्यक्ष विभा गुप्ता, पूर्व अध्यक्ष अनिता तिवारी, पूर्णिमा गुप्ता, शानु अग्रवाल, आकांक्षा मिश्रा, रत्नमाला पालिया, श्रुति तिवारी का विशेष सहयोग रहा। मंच संचालन पूर्व डिस्ट्रिक्ट प्रेसिडेंट शबाना नाज ने किया।

हर वार्ड में लग रहे शिविर

70 वर्ष से अधिक उम्र के बुजुर्गों के बनाए जा रहे आयुष्मान कार्ड

दुर्ग। वरिष्ठ नागरिकों का आयुष्मान कार्ड बनाया जा रहा है। इसके लिए पहले घर-घर सर्वे का काम किया गया। इसके बाद वार्डों में शिविर लगाकर कार्ड बनाए जा रहे हैं। बुधवार को दीपक नगर वार्ड-23 में शिविर लगाया गया। जहां बुजुर्गों के आयुष्मान कार्ड बनाए गए। बताया कि इस कार्ड के माध्यम से 70 साल से अधिक उम्र के बुजुर्गों को 5 लाख रुपए तक के इलाज की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। दुर्ग निगम आयुक्त के निर्देश पर लगातार घर-घर संपर्क किया जा रहा है। डाटा सेंटर में पदस्थ गंगा साहू ने बताया कि उच्च अधिकारियों के निर्देशन में काम किया जा रहा है। सीनियर सिटीजन के अलावा सामान्य लोगों के भी आयुष्मान कार्ड बनाए जा रहे हैं। इसके लिए दीनदयाल अंत्योदन योजना, राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन की टीम और

आंगनबाड़ी मितानियों को प्रशिक्षण दिया गया है। जानकारी में बताया गया है कि उपलब्ध कराई गई सूची के आधार पर डोर-टू-डोर जाना होगा। प्रत्येक कर्मचारी मोबाइल एप से ओटीपी लेकर जानकारी भरेंगे। इसके बाद वरिष्ठ नागरिक पंजीकृत किसी भी अस्पताल में पांच लाख तक निशुल्क उपचार करवा सकते हैं। आयुष्मान कार्ड प्रभारी के 17 वार्डों में निगम के 50 से अधिक कर्मचारी फील्ड में रहे। निगम क्षेत्र के पूरे 60 वार्डों में अलग-अलग चरणों में घर-घर दस्तक देकर आयुष्मान कार्ड के लिए सर्वे किया जा रहा है। 30 नवंबर तक यह कार्य किया जाना है। आयुक्त सुमीत अग्रवाल ने पार्षदों और परिवार के मुखिया से अपील की है कि वे 70 से अधिक उम्र वाले बुजुर्ग अपना आयुष्मान कार्ड जरूर बनवाएं।

पांच लाख तक का मिलेगा मुफ्त इलाज



जिले के 112 स्कूलों में हो रहा बालवाड़ी का संचालन, धमधा में 56 शालाएं

नई शिक्षा नीति के लक्ष्यों को पाने बालवाड़ी में होगा प्रयास, बच्चों की शिक्षा को लेकर शिक्षकों में मंथन

कार्नर न्यूज

भिलाई। राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद रायपुर और अह्वान ट्रस्ट के संयुक्त प्रयासों से दुर्ग जिले की 112 शालाओं में बालवाड़ी का संचालन किया जा रहा है। जिला शिक्षा अधिकारी अरविंद मिश्रा और जिला मिशन समन्वयक सुरेंद्र पांडेय के मार्गदर्शन में अह्वान टीम इस कार्यक्रम को प्रभावी बनाने के लिए कार्यरत है। बालवाड़ी कार्यक्रम के तहत धमधा की 56 शालाओं के शिक्षकों को एक दिवसीय मासिक समीक्षा बैठक आयोजित की गई। यह बैठक विकासखंड शिक्षा अधिकारी केशव साहू, विकासखंड स्रोत समन्वयक महावीर वर्मा और ब्लॉक कार्यालय से प्रतीक मिश्रा की उपस्थिति में हुई। बैठक में बालवाड़ी कार्यक्रम की प्रगति पर चर्चा करते हुए शिक्षकों के अनुभव साझा किए गए। साथ ही बेहतर प्रदर्शन करने वाले शिक्षकों और शालाओं को प्रोत्साहित किया गया। बैठक में 60 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया और बालवाड़ी कार्यक्रम के लक्ष्यों को हासिल करने के लिए ठोस रणनीतियां तय की गईं।



बुनियादी भाषा और संख्याज्ञान पर विशेष ध्यान

अह्वान ट्रस्ट के जिला कार्यक्रम समन्वयक प्रदीप शर्मा ने बालवाड़ी के बच्चों के लिए भाषा और संख्याज्ञान के कौशलों को अहमिyyət पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने कहा कि प्रारंभिक शिक्षा बच्चों की आगे की पढ़ाई का मजबूत आधार होती है। बैठक में शिक्षकों को बुनियादी कौशलों को सुदृढ़ करने के लिए गतिविधियों और शिक्षण विधियों की जानकारी दी गई। बालवाड़ी के प्रगति को मजबूत बनाने के लिए पालकों के साथ नियमित बैठकें आयोजित करने और उनकी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करने पर जोर दिया गया। शिक्षकों को पालकों को बालवाड़ी के महत्व और उनकी भूमिका के प्रति जागरूक करने के निर्देश दिए गए।

पढ़ाई में पीछे बच्चों के लिए कार्ययोजना

बैठक में बालवाड़ी के पीछे चल रहे बच्चों की प्रगति सुनिश्चित करने के लिए विशेष योजना तैयार की गई। इन बच्चों को व्यक्तिगत ध्यान और सहायता प्रदान करने का निर्णय लिया गया। आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के साथ तालमेल बढ़ाने और उनकी सहायता से बच्चों की सीखने की प्रक्रिया को सुदृढ़ करने की योजना पर चर्चा की गई। विकासखंड शिक्षा अधिकारी केशव साहू ने बालवाड़ी की अहमियत पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इस चरण में बच्चों के अनुभव उनके सीखने और ज्ञान अर्जन की क्षमता को मजबूत करते हैं। बालवाड़ी बच्चों को आगे की कक्षाओं के लिए तैयार करती है।

नियमित समीक्षा और छात्रों के प्रदर्शन पर चर्चा

बैठक के दौरान जिला समन्वयक तुषार साहू ने बालवाड़ी के सीखने के प्रतिफल और बच्चों की प्रगति पर चर्चा की। शिक्षकों को सीखने के लक्ष्यों को हासिल करने के लिए नियमित योजना बनाने और गतिविधियों के माध्यम से बच्चों की भागीदारी सुनिश्चित करने पर जोर दिया गया। बैठक में बेहतर कार्य और प्रदर्शन करने वाले शिक्षकों और शालाओं को प्रोत्साहित किया गया। इससे अन्य शालाओं के शिक्षकों की भी प्रेरणा मिलेगी। बैठक के दौरान विकासखंड स्रोत समन्वयक महावीर वर्मा द्वारा संविधान दिवस मनाते हुए सभी को संविधान की प्रस्तावना पढ़कर सुनाई।

सिटी स्पोर्ट्स

बापूना कप में छत्तीसगढ़ की 6 विकेट से जीत



रायपुर। विदर्भ क्रिकेट एसोसिएशन की ओर से मंस अंडर-23 बापूना कप 25 नवंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा वनडे मैच 26 नवंबर को नागपुर में दिनशां 11 टीम के विरुद्ध खेला गया।

दिनशां 11 अंडर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। पहले बल्लेबाजी करते हुये 46.1 ओवरों में 10 विकेट खोकर 196 रन बनाये। जिसमें जगजोत 67 रन तथा प्रथम माहेश्वरी ने 42 रन बनाये।

छत्तीसगढ़ की ओर से विजय यादव ने 3 विकेट, वासुदेव बरेथ, आयुष ठाकुर तथा वरुण सिंह भुईं ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। 197 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए छत्तीसगढ़ ने 35.3 ओवरों में 4 विकेट के नुकसान पर 198 रन बनाकर मैच जीत लिया। छत्तीसगढ़ की ओर से आशिष डहरिया ने 97 रन बनाये। उनके अतिरिक्त विजय यादव तथा राहुल प्रधान ने 22-22 रनों का योगदान दिया। दिनशां 11 की ओर से प्रथम माहेश्वरी ने 2 विकेट प्राप्त किया।

महिला महाविद्यालय की हैंडबॉल टीम लगातार दूसरे वर्ष विजेता



रायपुर। श्रीमती प्रमिला गोकुल दास डागा कन्या महाविद्यालय द्वारा आयोजित सेक्टर स्तरीय अंतर महाविद्यालयीन हैंडबॉल महिला प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुये शासकीय दूधधारी बजरंग महिला स्नातकोत्तर कॉलेज ने विजेता होने का गौरव प्राप्त किया।

महाविद्यालय की टीम ने फायनल मुकाबले में शासकीय महिला महाविद्यालय देवदं नगर को 23-12 से पराजित करते हुये खिताब अपने नाम किया। कॉलेज की इस उपलब्धि पर महाविद्यालय के प्राचार्य ने बधाई व शुभकामनाएं प्रेषित की है। उक्त जानकारी क्रोडा अधिकारी डॉ. कर्मिष्ठ शंभरकर ने दी।

नेशनल में छत्तीसगढ़ के अग्र ने स्विमिंग में जीता सिल्वर



रायपुर। गुजरात के राजकोट में जारी 68 वी राष्ट्रीय शालेय स्विमिंग स्पर्धा में छत्तीसगढ़ से प्रतिनिधित्व कर रहे अभय प्रकाश साहू ने 200 मीटर बटरफ्लाइ में शानदार प्रदर्शन करते हुए सिल्वर मेडल हासिल किया। कोच दुर्गा यादव व टीम के मैनेजर राजेश साहू ने अभय के इस उपलब्धि पर बधाई देते हुए शुभकामनाये दी है।

बिलासपुर ब्लू ने रायगढ़ को 8 विकेट से हराया



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-19 फ्लेट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें बिलासपुर ब्लू ने अपना पहला मैच 24 नवंबर को रायगढ़ के मध्य भिलाई के कल्याण कॉलेज में खेला। रायगढ़ ने दूसरे दिन का खेल खत्म होते तक सात विकेट खोकर 74 रन बना लिए थे और 69 रनों की बढ़त बना ली थी। 26 नवंबर को पहले मैच के अंतिम दिन का खेल खेला गया और 74 रनों से आगे खेलते हुए 99 रन बनाकर रायगढ़ की पूरी टीम ऑल आउट हो गई। रायगढ़ की ओर से सक्षम चौबे ने 21 रनों का योगदान दिया। बिलासपुर ब्लू की ओर से शानदार गेंदबाजी करते हुए आयान उपाध्याय ने 20 ओवर में 34 रन देकर पांच बहुमूल्य विकेट प्राप्त किए। इसके अलावा उत्कृष्ट तिवारी ने तीन विकेट और अनुज चंद्र ने एक विकेट प्राप्त किए।

रायगढ़ ने 95 रनों का लक्ष्य रखा जिसे बिलासपुर ब्लू ने दो विकेट खोकर आसानी से हासिल कर लिया और रायगढ़ को 8 विकेट से हराते हुए 6 अंक प्राप्त करने में सफल रही। बिलासपुर ब्लू की ओर से बल्लेबाजी करते हुए अनुज चंद्र ने नाबाद 27 रन बनाएं, जयंत यादव ने 26 रन, विशेष सिंह ने 23 रन और विकेट कीपर आकाशदीप सिंह ने नाबाद 19 रनों का योगदान दिया। रायगढ़ की ओर से गेंदबाजी करते हुए फैजान हुसैन और अनुज सिंह ने एक-एक विकेट लिया।

मैच के निर्णायक सुनील डडसेना और आशुतोष जाधव, स्कोरर विनोद देवधरे और आयुष ठाकुर और ऑब्जरवर दलजीत सिंह सिदानी थे। बिलासपुर ब्लू के कोच सुशांत शुक्ला है।

भोजन के बाद हम कुछ ऐसा न करें जिससे मोटापा बढ़ता ही जाए

मोटापा बढ़ाने में मददगार है खाने के बाद की गई गलतियां, आप भी तो ऐसा नहीं करते

रोजमर्रा की जिंदगी में की गई हमारी कुछ गलतियां वजन बढ़ाने के लिए जिम्मेवार होती हैं। खासकर, खाने के तुरंत बाद की गई गलतियां आपको कभी पतला नहीं होने देती हैं। मोटापे को कम करने के लिए खान-पान और लाइफस्टाइल से जुड़ी सही आदतों को अपनाना बहुत जरूरी है। हम रोजमर्रा की जिंदगी में कई ऐसी गलतियां कर बैठते हैं, जिनके चलते वजन कम होने के बजाय तेजी से बढ़ने लगता है। वहीं, कुछ लोग वजन कम करने के लिए सही डाइट और एक्सरसाइज को फॉलो करते हैं, लेकिन फिर भी वजन कम नहीं हो पाता है। इसके पीछे हमारी कुछ ऐसी आदतें होती हैं, जिनके नुकसान के बारे में अस्पर में हम नहीं जानते हैं। यहां हम आपको खाना खाने के तुरंत बाद की गई ऐसी ही 3 गलतियों के बारे में बता रहे हैं, जो वजन कम नहीं होने देती हैं। इस बारे में डाइटिशियन सिमरन कौर जानकारी दे रही हैं। सिमरन सर्टिफाइड डाइटिशियन और न्यूट्रिशनिस्ट हैं। वह हार्मोन और गट हेल्थ कोच व योगा एक्सपर्ट भी हैं।



खाने के तुरंत बाद फल खाना

खाने के बाद फल खाने को काफी लोग हेल्दी मानते हैं, लेकिन एक्सपर्ट की मानें तो यह सेहत के लिए खराब होता है। असल में फलों में मौजूद फ्रक्टोज, शरीर में ट्राईग्लिसराइड्स बढ़ा देते हैं, जो वजन और हार्ट के लिए अच्छे नहीं होते हैं।

खाने के तुरंत बाद पानी पीना

खाने के तुरंत बाद पानी पीने से गैस्ट्रिक जूस डाइज्यूट हो जाते हैं और इससे डाइजेशन का प्रोसेस स्लो हो जाता है। इसका वजह से जटिलताओं में ठंडी हो जाती है और खाना नहीं पचता है। यह बिना पचा हुआ खाना हमारे सिस्टम में रहकर, एसिड रिफ्लक्स और पेट और सोने में जलन की वजह बनता है।

पेट फूलने की समस्या से ऐसे मिलेगी निजात

खाना-खाने के बाद आपका भी पेट फूल कर गुब्बारा हो जाता है। हर वक्त पेट में गुडगुड़ी महसूस होती है तो एक्सपर्ट के बताए ये टिप्स आपके काम आ सकते हैं। खराब जीवन शैली के चलते आज कल सबसे ज्यादा डाइजेशन से जुड़ी समस्या देखने को मिलती है। कुछ लोग तो जरा भी खाते हैं तो पेट फूल कर गुब्बारा हो जाता है। ऐसा महसूस होता है कि अब बस पेट फट जाएगा। इसके कारण पेट में बढ़, बार-बार गैसी महसूस होना लगा रहता है। इसके कई कारण हो सकते हैं जैसे खाना देर से खाना, जल्दतर से ज्यादा खाना, हेवी खाना वगैरह वगैरह। अगर आपके साथ भी ऐसा होता है तो कुछ ऐसे तरीके हैं जिसे अपनाकर इस समस्या से छूट से रहत पा सकते हैं। इस बारे में जानते हैं योगा एक्सपर्ट डॉ. नूपुर रोहतगी से। एक्सपर्ट के मुताबिक ब्लोटिंग या अपच होने पर वायु मुद्रा करने से आराम मिल सकता है। ये मुद्रा शरीर से टॉक्सिन निकालने में मदद करता है। वायु मुद्रा शरीर में वायु को संतुलित करने का काम करती है। ये मुद्रा करने से आपके शरीर में मौजूद अतिरिक्त हवा निकल जाती है। ये गैस और अपच की समस्याओं से तुरंत राहत दिला सकती है। आइए जानते हैं वायु मुद्रा करने का तरीका क्या है? वायु मुद्रा करने के लिए आप शांत वातावरण में सुखान में बैठ जाएं। खुद को रिलैक्स करें, कंधे को ढीला करें और दिमाग को शांत रखें।



खाने के तुरंत बाद बैठ जाना

अगर आप खाना खाने के तुरंत बाद बैठ जाते हैं, तो इससे डाइजेशन पर असर होता है। वहीं, खाने के तुरंत बाद सोने से गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल मोबिलिटी स्लो हो जाती है और खाना आसानी से नहीं पचता है। जिसकी वजह से अपच हो जाती है। खाने के तुरंत बाद अगर आप लेटते हैं, तो इससे भी खाना पेट में स्टोर हो जाता है और वजन कम होने के बजाय बढ़ने लगता है। खाने के तुरंत बाद आपको कम से कम 100 कदम चलना चाहिए।

नींद आने में होती है मुश्किल तो इन टिप्स की लें मदद

दिनभर एनर्जेटिक रहने और रूटीन के हिसाब से काम करने के लिए नींद पूरी होना बहुत जरूरी है। आपने अक्सर महसूस किया होगा कि जब आपकी नींद पूरी नहीं होती है, तो न केवल मूड चिड़चिड़ा रहता है, बल्कि पूरे दिन थकान भी बनी रहती है। महिलाओं के नींद न आने के कई कारण हो सकते हैं, जिनमें से एक पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम यानि पीसीओएस भी है। पीसीओएस की वजह से महिलाओं के शरीर में हार्मोनल इंबैलेंस होता है। इसके चलते नींद, पाचन और भी कई चीजों पर असर होता है। अगर आपको भी पीसीओएस यानी पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम की समस्या है और इसके चलते नींद आने में मुश्किल होती है, तो एक्सपर्ट के बताए टिप्स की मदद लें। डाइटिशियन और लाइफस्टाइल कोच राधिका गोयल ने इस पर विस्तार से जानकारी दी।



सोने से 2-3 घंटे पहले करें डिनर

अच्छी नींद के लिए यूं भी आपको सोने से 2-3 घंटे पहले डिनर लेना चाहिए। खासकर, अगर आप पीसीओएस से परेशान हैं, तो इस बात का खास ख्याल रखें क्योंकि पीसीओएस में डाइजेशन से जुड़ी समस्याएं जल्दी और ज्यादा होती हैं। अगर आप सोने से 2-3 घंटे पहले डिनर करती हैं, तो शरीर में खाना डाइजैस्ट करने के लिए पर्याप्त समय मिल जाता है और आपको पूरा आराम मिल जाता है।

न करें कैफीन का सेवन

अच्छी नींद के लिए कैफीन के सेवन पर ध्यान दें। खासकर, अगर आपको पीसीओएस है, तो कैफीन नींद को काफी हद तक डिस्टर्ब कर सकता है। इसलिए शाम 4 बजे के बाद कैफीन ड्रिंक्स जैसे चाय-कॉफी (चाय पीने का सही वक्त और तरीका) न लें। एक्सपर्ट के मुताबिक, अगर आप सोने से 3-6 घंटे पहले लगभग 400 मिलीग्राम कैफीन लेती हैं, तो इससे नींद आने में मुश्किल हो सकती है।

सूरज की रोशनी लें

अच्छी नींद के लिए सूरज की रोशनी भी जरूरी है। हमारे सोने-जगने के साइकिल पर सुबह के वक़्त की सनलाइट काफी असर डालती है।

बीटरूट खाने में नखरे दिखाते हैं बच्चे, तो कुछ इस तरह से करें भोजन में शामिल



बीटरूट जिसे हिंदी में चुकंदर कहा जाता है। इसमें विटामिन सी, मैंगनीज, पोटेशियम, फाइबर और आयरन समेत कई दूसरे पोषक तत्व पाए जाते हैं। चुकंदर के सेवन से शरीर से खून की कमी भी दूर होती है। लेकिन बच्चे और बड़े हर कोई इसे खाने में आनाकानी करते हैं। ऐसे में आज हम आपको चुकंदर को अपनी डाइट में शामिल करने के लिए कुछ टिप्स बताएंगे, जिससे लोग बहुत आसानी से इसे खाएंगे। दरअसल चुकंदर का स्वाद खाने में बेहद अजीब होता है इसलिए लोग इसे खाना पसंद नहीं करते हैं। ऐसे में बताए गए ये आसान युक्तियां आपके काम आएगी।

बेवड चुकंदर

कच्चा चुकंदर खाने के बजाए उसे बेक करें और स्वादिष्ट मसाले के स्वाद के साथ इसके स्वाद का मजा लें। चुकंदर को अच्छे से धोकर छील काट लें और उसमें ऑलिव ऑयल ब्रश करें फिर नमक, मिर्च, रोजमेरी और पासले

डालकर ओवन में बेक करने के लिए रखें। कुछ देर में आपका बेकड बीटरूट चिप्स तैयार है, इसे खाने के लिए सर्व करें।

चुकंदर पराठे

चुकंदर और पत्ता गोभी की स्टीफिंग से तैयार एक स्वादिष्ट पराठे की रेसिपी है, जिसे हर कोई खाना पसंद करेगा और इसके पोषण भी आपको मिलेगा। आलू या पत्ता गोभी के चोखा में अच्छे से चुकंदर को बारीक काट कर या घीसकर मिलाएं। अब इस स्टीफिंग से पराठे बनाएं। बीटरूट से आप स्वादिष्ट जूस भी बना सकते हैं। इसके लिए चुकंदर को साफ धोकर छील लें और बारीक काटकर जार में रखें। अब जार में नींबू का रस, काला नमक और पुदीना के पत्ते डालकर पीस लें। अब इसे सर्विंग ग्लास में आइस क्यूब के साथ सर्व करें।

बीटरूट इडली

बीटरूट इडली बनाने के लिए पहले उड़द और चावल को भिगोकर 3-4 घंटा रखें, जब चावल और उड़द भिग जाए तो उसे अच्छे से मिक्सर जार में पीस लें। इडली के इस स्मूथ बैटर में नमक, बेकिंग सोडा और दही डालकर खमीर आने के लिए छोड़ दें। खमीर आ जाने के बाद बीटरूट को धोकर छील लें।



कॉन्फिडेंस को करना है मजबूत तो इस योग मुद्रा की लें मदद

जीवन में कुछ हासिल करने के लिए कॉन्फिडेंस रहना बहुत जरूरी है। कॉन्फिडेंस मजबूत करने के लिए आप इस मुद्रा को मदद ले सकते हैं। इसे करने का सही तरीका एक्सपर्ट से जानें।

जीवन में कुछ हासिल करने के लिए कॉन्फिडेंस रहना बहुत जरूरी है। कॉन्फिडेंस के लिए जहां पॉजिटिव विचार और अच्छी सोच जरूरी है। वहीं, कई मुद्राएं भी इसमें आपकी मदद कर सकती हैं। मुद्रा करने से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य अच्छा रहता है। कई ऐसी मुद्राएं हैं, जो आपकी हेल्थ को सुधार सकती हैं। महिलाओं की फर्टाइल हेल्थ के लिए भी कुछ मुद्रा बहुत अच्छी होती हैं।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, आत्मविश्वास हमें जीवन के अनुभवों के लिए बेहतर तरीके से तैयार महसूस करने में मदद करता है। जब हम किसी चीज को लेकर आश्वस्त होते हैं, तो स्वाभाविक तौर पर उसके प्रति हमारी कार्य गुणवत्ता बढ़ती है। योग विशेषज्ञों का मानना है कि बचपन से ही दिनचर्या में योगासनो को शामिल करने की आदत शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने में मदद करने के साथ आपको जीवन में बेहतर तरीके से आगे बढ़ने में मदद करती है।

शरीर में एनर्जी के फ्लो को कंट्रोल करने के लिए यह मुद्रा फायदेमंद है। कई पावरफुल और बड़ी हस्तियां भी इस मुद्रा को करती हैं। इसे उत्तरबोधि मुद्रा कहा जाता है। आत्मविश्वास को बढ़ाने में यह मुद्रा किस तरह फायदेमंद है और इसे करने का सही तरीका क्या है, इस बारे में हमें आयुर्वेदिक डॉक्टर जीतू रामचंद्रन बता रही हैं।



उत्तरबोधि मुद्रा

उत्तरबोधि मुद्रा को आत्मज्ञान की मुद्रा भी कहा जाता है। यह मुद्रा गट हेल्थ के लिए भी काफी अच्छी मानी जाती है। इसके अलावा, जो लोग दिमागी मेहनत करते हैं, उन्हें भी यह मुद्रा जरूर करनी चाहिए। इससे उत्तरबोधि मुद्रा को करने से डिप्रेशन भी दूर होता है। यह मुद्रा आपकी क्रिएटिविटी भी सुधारती है। अगर आपको भटकाव महसूस हो, तो इस मुद्रा का अभ्यास करें।

उत्तरबोधि मुद्रा कैसे करें?

अपनी तर्जनी और अंगुठे को फैलाकर फंसाएं। इस मुद्रा को करने के लिए सबसे पहले अपने दोनों हाथों को उंगलियों को फंसा लें। अंगुठे को नीचे की की तरफ रखें और इंडेक्स फिंगर को ऊपर की ओर रखें। हाथों को नाभि के पास रखें। आप इस मुद्रा का रोज 10-15 मिनट अभ्यास कर सकते हैं।

कुबेर मुद्रा

इस मुद्रा का नियमित अभ्यास करने से आत्मविश्वास और मानसिक शांति बढ़ती है।

वज्राप्रदमा मुद्रा

इस मुद्रा को करने से खुद पर और आगे आने वाली बड़ी चीजों पर भरोसा पैदा होता है। यह मुद्रा किसी अन्य व्यक्ति द्वारा दुर्व्यवहार या तोड़े जाने के बाद विश्वास को ठीक करने में भी मदद करती है।

कार्नर न्यूज

हमारे देश में तेजी से लोकप्रिय होने वाले खेलों में से एक है स्नूकर

अभिजात्य वर्ग तक सीमित नहीं रहा स्नूकर हर कोई अपना सकता है शान का यह खेल



है। सिक्का उछाल कर टॉस के साथ इस खेल की शुरुआत की जाती है। डी में क्यू-बॉल के साथ ब्रेक बनाया जाता है, जिसमें एक लाल बॉल को हिट करना जरूरी होता है।

दोनों खिलाड़ियों की सहमति होने पर एक फ्रेम को फिर से शुरू किया जा सकता है। उदाहरण के लिए, यदि दोनों खिलाड़ी सहमत हैं कि गेंदों को इस तरह रखा गया

है कि फ्रेम गतिरोध का कारण बन सकता है, तो वे फ्रेम फिर से शुरू कर सकते हैं। एक पुश शॉट, जो कि फ़ाउल माना जाता है, तब होता है जब क्यू की नोक क्यू-बॉल के संपर्क में रहती है क्योंकि यह बदले में टारगेट बॉल को छूती है।

क्यू बॉल को क्यू के केवल एक क्लीन स्ट्राइक के साथ खेला जाना चाहिए। यदि खिलाड़ी सही गेंद को हिट

नहीं करता है या उसका हिट मात्र एक अभ्यास था, तो रेफरी उस स्ट्राइक को मिस कॉल घोषित कर सकता है। इस पर दूसरे खिलाड़ी को फ़ाउल के चार अंक मिलते हैं और उसके पास यह अधिकार होता है कि वह खिलाड़ी को दुबारा शॉट खेलने का मौका देना चाहता है या नहीं।

अगला शॉट खेलने से पहले सभी गेंदें स्थिर होनी चाहिए। क्यू गेंद को पहले नॉर्मांकित गेंद को हिट करना जरूरी है, या यदि वह लाल है, तो किसी भी लाल गेंद को। किसी भी गेंद को सीधे हिट करना या गैर-नॉर्मांकित गेंद को हिट करना फ़ाउल माना जाता है। अपने शरीर के किसी भी हिस्से से बॉल को छूना या फिर स्टिक से संपर्क गेंद के अलावा किसी अन्य गेंद को छूना भी फ़ाउल माना जाता है।

यदि कोई गेंद उछल कर टेबल से बाहर गिर जाती है तो वह भी फ़ाउल होगा। लाल गेंदों को छोड़कर बाकी रंग की बॉल्स को फिर से टेबल पर उसी जगह रखा जा सकता है। जिस स्थान पर जिस रंग की गेंद रखी जाती है, यदि उस स्थान पर पहले से ही दूसरी गेंद मौजूद है, तो उन गेंदों को अगले उच्चतम स्थान पर रख दिया जाता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

ट्रंप के राष्ट्रपति बनते ही हॉलीवुड के बहुत से सितारों ने छोड़ा एक्स

अमेरिकी राष्ट्रपति के रूप में डोनाल्ड ट्रंप के दोबारा चुने जाने से कुछ एलिस्ट स्टार्स खासा नाराज हैं। यही वजह है कि उन्होंने एलन मस्क के स्वामित्व



वाले सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स को अलविदा कह दिया है। अमेरिकी राष्ट्रपति के रूप में डोनाल्ड ट्रंप के दोबारा चुने जाने से चंद सितारों खासा नाराज हैं। यही कारण है कि कुछ एलिस्ट स्टार्स सेलिब्रिटीज ने एलन मस्क के स्वामित्व वाले सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स को छोड़ दिया है। एक्स छोड़ने वाले सितारों का कहना है कि वह मंच पर गलत सूचना और नकारात्मकता बढ़ने के साथ-साथ कथित संसर्ग से परेशान थे। पूर्व रिपब्लिकन राष्ट्रपति ने 5 नवंबर को राष्ट्रपति चुनाव में डेमोक्रेटिक उम्मीदवार उपराष्ट्रपति कमला हैरिस को हराया था। वहीं, चुनाव के नतीजे आने के एक सप्ताह बाद कई हस्तियों ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स से किनारा कर लिया। ऑस्कर विजेता निर्देशक गुडेलोमो डेल टोरो ने अपने लाखों ट्विटर फॉलोअर्स से कहा कि उनका अकाउंट ज्यादातर अप्रयुक्त रहेगा। उन्होंने लिखा, 'मैं अधिक से अधिक समय ब्लूस्काई का ही इस्तेमाल करूंगा।' हॉलीवुड कलाकार मार्क हैमिल की एक्स पर तगड़ी फैन फॉलोइंग है। हालांकि, उन्होंने इसे छोड़ने का एलान कर अपने प्रशंसकों का दिल तोड़ दिया। मार्क हैमिल ने एक्स से अलग होकर ब्लूस्काई पर लिखा, 'मुझे यकीन है कि मुझे एक्स-एक्स कहा जाएगा, लेकिन व्यक्तिगत रूप से, मैं हमेशा खुद को ट्विटर क्विटर मानूंगा।'

टॉलीवुड

'मिस यू' - 'पुष्पा 2' का होगा टकराव, सिद्धार्थ बोले- चिंता मुझे नहीं, उन्हें करनी चाहिए

नवंबर के महीने में भुल मैलया 3 और सिंघम अगेन के बॉक्स ऑफिस पर टकराव के बाद अब दिसंबर में भी सितारों के बीच सिनेमाघरों में



जंग देखने को मिलने वाली है। हम बात कर रहे हैं अल्लु अर्जुन की फिल्म पुष्पा 2 द रूल और सिद्धार्थ अभिनीत फिल्म मिस यू की। दोनों ही फिल्में कुछ ही समय के अंतराल पर बड़े पद पर दस्तक देने वाली हैं। इस बीच सिद्धार्थ ने एक प्रेस मीट में इस टकराव पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि उन्हें इस बात की कोई चिंता नहीं है। अभिनेता ने कहा कि इसकी चिंता पुष्पा 2 के निर्माताओं को करनी चाहिए। सिद्धार्थ का मानना है कि अगर उनकी फिल्म अच्छी होगी, तो दर्शक उसे जरूर पसंद करेंगे। चाहे कोई भी बड़ी फिल्म क्यों न रिलीज हो। सिद्धार्थ ने कहा, 'अगर मेरी फिल्म अच्छी होगी, तो उसे दर्शकों से प्यार मिलेगा और वह सिनेमाहॉल में बनी रह सकती है। एक अच्छी फिल्म को लोग छोड़ नहीं सकते, खासकर इस सोशल मीडिया के जमाने में जहां हर फिल्म की चर्चा होती है। उन्होंने यह भी कहा कि इस बात की चिंता पुष्पा 2 के निर्माताओं को करनी चाहिए, क्योंकि उनकी फिल्म की सफलता का रास्ता सही फिल्म बनाने पर निर्भर करता है। सिद्धार्थ और अशिका रंगनाथ अभिनीत 'मिस यू' एक हल्की-फुल्की रोमांटिक कॉमेडी है, जो 29 नवंबर को रिलीज होने वाली है। फिल्म का ट्रेलर दर्शकों को एक रोलरकोस्टर रोमांटिक कहानी की झलक देता है। इस फिल्म का निर्देशन एन राजशेखर ने किया है। इसमें करणकरण, मारन, बाला सरवनन, अनुपमा और रामा जैसे कलाकार भी नजर आएंगे। वहीं दूसरी ओर, अल्लु अर्जुन की 'पुष्पा 2: द रूल' 5 दिसंबर को रिलीज होने वाली है। यह 2021 की ब्लॉकबस्टर 'पुष्पा: द राइज' का सीक्वल है, जिसका निर्देशन सुकुमार ने किया है।

भोजपुरी

अनारा और शुभि की 'सास की सास बनूंगी मैं' का ट्रेलर रिलीज

शुभि शर्मा और अनारा गुप्ता की भोजपुरी फिल्म 'सास की सास बनूंगी मैं' का ट्रेलर रिलीज होते ही छा गया है। फैंस इसे काफी पसंद कर रहे हैं। फिल्म में सास



के टॉचर की कहानी दिखाई है और भोजपुरी फिल्म 'सास की सास बनूंगी मैं' का ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है, जो चर्चा बटोर रहा है। भोजपुरी फिल्मों के फैंस ट्रेलर के दीवाने हो गए हैं, और उनका कहना है कि ये फिल्म जल्दी आनी चाहिए। 'सास की सास बनूंगी मैं' फिल्म में अनारा गुप्ता, शुभि शर्मा, श्रुति राव, प्रशांत सिंह, राकेश बाबू, संतोष श्रीवास्तव, विद्या सिंह, अयाज खान, के के गोस्वामी और इला पांडेय हैं। फिल्म का कॉन्सेप्ट संदीप सिंह का है और इसे इशिताक शंख बंटी ने डायरेक्ट किया है। 'सास की सास बनूंगी मैं' का म्यूजिक ओम झा ने दिया है, जबकि गीतकार अरविंद तिवारी और प्यारे लाल यादव हैं। 'सास की सास बनूंगी मैं' फिल्म के ट्रेलर में दिखाया गया है कि एक सास अपनी बहू पर खूब अत्याचार करती है। वह उसे खूब प्रताड़ित करती है। बेचारी बहू कुछ नहीं कर पाती और रोती रहती है। फिल्म में तीन सास हैं और उनकी तीन बहूएं हैं। तीनों सास एक-दूसरे को दिखाकर अपनी-अपनी बहूओं को खूब टॉचर करती हैं और ताने मारती हैं। लेकिन एक वक्त आता है, जब बहूएं अपने साथ हुए अत्याचार का बदला लेने पर उतर आती हैं।

सजी-धजी 'सजनी'



लाइफ़ स्टाइल

अहमदाबाद फैशन वीक 2024 के ग्रैंड फिनाले की एक झलक। विनल पटेल के 'सजनी' कलेक्शन से एक असाधारण ब्राइडल क्रिएशन में शोस्टॉपर के रूप में रनवे पर हिना खान की मंत्रमुग्ध करने वाली उपस्थिति रही। एक दुल्हन के तौर पर उन्होंने शो में रंग जमा दिया।

रूखापन, फटी एड़ियों से पाएं छुटकारा इन तरीकों से

चेहरे की खूबसूरती बढ़ाने के कारण अक्सर पैरों की केयर को नजरअंदाज कर दिया जाता है। लिहाजा पैरों में रूखापन, एड़ियों का फटना जैसी समस्या बनी रहती है। ऐसे में आप कुछ टिप्स फॉलो करके अपने पैरों को खूबसूरत बना सकती हैं। हर हफ्ते अपने पैरों की उंगलियों की अच्छे से सफाई करें। नाखूनों पर क्यूटिकल ऑयल रगड़ें और 10 मिनट के लिए अपने पैरों को हल्के गर्म पानी में भिगोएं। पेडीक्योर किट से क्यूटिकल्स को हटाएं।

पैरों को मुलायम रखने के लिए उन्हें एक्सफोलिएट करें। हर दिन पैरों की सफाई कर डेड स्किन हटाएं। पैरों को अच्छे से स्क्रब करें और एड़ियों को रगड़ कर साफ करें। पैरों को गुनगुने पानी में भिगोने से डेड स्किन आसानी से निकल जाती है। पैरों को अच्छे से मॉइश्चराइज करें। रात में फुट क्रीम लगाकर सोने से पैर मुलायम रहते हैं। पैरों की अंगुलियों पर अच्छे से मसाज करें। अपने पैरों को ज्यादा गर्म पानी में न भिगोएं। गर्म पानी आपके पैरों की त्वचा को रूखा कर सकता है। पैरों को साफ करने के लिए गर्म पानी की जगह गुनगुने पानी का इस्तेमाल करें।



रूसी से छुटकारे के साथ बालों को बनाएं सेहतमंद

सर्दियों के मौसम में रूसी यानि डैंड्रफ की सबसे बड़ी समस्या ये है कि ये हमारे नियंत्रण से बाहर हो जाता है और जब लोगों के कंधों पर डैंड्रफ दिखने लगता है, तो लोग बेहद परेशान हो जाते हैं। वैसे अगर आप चाहें तो इस स्थिति पर नियंत्रण पा सकते हैं और उन कई कारणों को कम कर सकते हैं, जो सर्दियों में आपके बालों को खराब करते हैं और आपको डैंड्रफ की ओर ले जाते हैं। और सबसे महत्वपूर्ण बात ये है कि इनमें से अधिकतर उपाय न केवल आसान हैं, बल्कि इनमें बहुत कम समय भी लगता है।

नारियल का तेल आपकी त्वचा और बालों से संबंधित लगभग सभी समस्याओं से निपटने का एक शानदार तरीका है। हालांकि, जब बात आपके बालों और सिर की त्वचा को फिर से जीवंत करने की आती है, तो यह बिल्कुल नए स्तर पर काम करता है। नारियल तेल की गर्म मालिश न केवल आपके स्कैल्प को नमी बनाए रखने में मदद करती है, बल्कि यह ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाने में भी बहुत प्रभावी है, जो बदले में न केवल आराम देता है, बल्कि



आपकी स्किन को भी एक अच्छी वाइब देता है। हम जानते हैं कि ज्यादातर लोग सर्दियों में नियमित रूप से नहाने से बचते हैं, लेकिन यह बिल्कुल अच्छी आदत नहीं है। मौसम की परवाह किए बिना रोज नहाना आपके लिए बहुत फायदेमंद है। आप जो कर सकते हैं, वह है पानी का तापमान नियंत्रित करना। गर्म पानी या बर्फीले टंडे पानी से स्नान करने के बजाय, पानी को सही तापमान पर सेट करने का प्रयास करें। यह न केवल आपके बालों में दिन भर जमा होने वाली अधिकांश धूल और मिट्टी को धो देता है, बल्कि यह आपकी स्किन को अधिक ब्लड सर्कुलेशन की सुविधा प्रदान करता है।

प्राकृतिक तरीकों से मिटाने हैं चेहरे के दाग-धब्बे तो अपनाएं ऐसे तरीके

बिगड़ी हुई लाइफस्टाइल का असर लोगों के शरीर के साथ-साथ चेहरे पर भी दिखाई देता है। जिस तरह से खराब लाइफस्टाइल से शरीर आंतरिक रूप से कमजोर होता है, ठीक उसी तरह से बाहर के खान-पान और तनाव के चलते चेहरे पर कई परेशानियां दिखने लगती हैं। इसके अलावा हार्मोन्स के असंतुलन, तेज धूप या पिंपल्स के कारण चेहरे पर काले दाग-धब्बे हो जाते हैं, जिन्हें छुपाना आसान नहीं होता।

इन सभी परेशानियों से छुटकारा दिलाने के लिए बाजार में तमाम तरह के प्रोडक्ट मिल जाते हैं, जिनमें काफी ज्यादा केमिकल भी पाया जाता है। ऐसे में ये फायदा पहुंचाने की बजाय नुकसान भी पहुंचा देते हैं। इसी के चलते ज्यादातर लोग चेहरे को चमकाने के लिए घरेलू प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं। आज के लेख में हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खों के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनकी मदद से आप अपने चेहरे के दाग-धब्बों को साफ कर सकते हैं।

दही और नींबू - अगर आप दमकती त्वचा पाना चाहते हैं तो इस पैक के इस्तेमाल से आपका चेहरा



खिल उठेगा। इसे बनाने के लिए आपको दही में नींबू का रस मिलाने की जरूरत है। इनमें मौजूद ब्लॉचिंग तत्व से चेहरे पर अच्छा असर दिखाता है।

एलोवेरा जेल - अगर आपके पास पैक बनाने और इसे लगाने का समय नहीं है तो सिर्फ एलोवेरा जेल के इस्तेमाल से आप दमकती त्वचा पा सकते हैं। इसके इस्तेमाल से लिए आपको चेहरा धोने के बाद एलोवेरा जेल को सही से चेहरे पर लगाना है।

कार्न न्यूज

अलग-अलग टेक्सचर के साथ अपनाएं ब्लैक ड्रेसिंग

ब्लैक ड्रेसिंग के लिए कुछ टिप्स करेंगे आपकी मदद, लुक दिखेगा परफेक्ट



होंगे तो उनमें आपका लुक काफी भारी भरकम आएगा।

आपके ब्लैक लुक को कूल टच देने के लिए आपको ऐसे ब्लैक कपड़े चुनने होंगे जिनमें ग्राफिक या प्रिंट्स हों। इस तरह से आपके कपड़ों को कूल टच मिलेगा। वहीं काले कपड़े आपको इन ग्राफिक के साथ बेहतरीन लुक देंगे। ग्राफिक के साथ स्लोगन लिखे काले कपड़े भी कमाल करते हैं। अपने ऑल ब्लैक लुक के साथ एसेसरीज पहनकर आप अपने इस लुक को परफेक्ट बना सकते हैं। चंकी चैन, नेकलेस और रिंग जैसी एसेसरीज इस पूरे काले लुक को पर 'चेरी ऑन द केक' का काम करेंगी। पूरा काला लुक पहनने से लोग बचते रहते हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि ऊपर से नीचे तक काला पहनकर लुक अजीब आएगा। इसलिए आप 'शो सम स्किन' वाला फंडा अपनाइए। जैसे ब्लैक कपड़े पहनें तो जींस डिस्ट्रेस वाली ले लें।

